

# INFORMATIVO AMC

EDIÇÃO 21 | 2023



Buffet completo incluso com jantar de comidas típicas, sobremesas, água, refrigerante, coquetéis, cerveja, pipoca, algodão-doce, Além de quadrilha improvisada, dançarinos, galinheiro da sorte, barracas de tiro ao alvo e pescaria com muitos brindes

\* Não inclui bebidas quentes, mas quem quiser pode levar que serviremos o gelo



**24 DE JUNHO DE 2023 (SÁBADO)**

**LA MAISON COLISEU**

**A PARTIR DAS 21 HORAS**

**INFORMAÇÕES E VENDAS:**

**(85)99640-1001 / (85) 3092-0401**

**APOIADORES JÁ CONFIRMADOS**



## VEJA NESTA EDIÇÃO:

1º DE MAIO: A LUTA CONTINUA  
- DR. JOÃO OSMIRO BARRETO

07 DE MAIO DIA NACIONAL DA PREVENÇÃO À ALERGIA  
- DRA. LORENA VIANA MADEIRA

OUTUBRO MÉDICO 2023. MAIOR E MELHOR.  
- DRA. IZABELA PARENTE

GLAUCOMA: COMO PREVENIR A SEGUNDA MAIOR CAUSA DE CEGUEIRA NO MUNDO  
- DRA. HISSA TAVARES

ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A SAÚDE DA POPULAÇÃO  
- DR. ÁLVARO MADEIRA NETO

ASMA: NOVA PERSPECTIVA DE TRATAMENTO  
- DRA. MARIA VERÔNICA COSTA FREIRE

# O ARRAIÁ VEM AÍ



Buffet completo incluso com jantar de comidas típicas, sobremesas, água, refrigerante, coquetéis, cerveja, pipoca, algodão-doce. Além de quadrilha improvisada, dançarinos, galinheiro da sorte, barracas de tiro ao alvo e pescaria com muitos brindes

\* Não inclui bebidas quentes, mas quem quiser pode levar que serviremos o gelo



APOIADORES JÁ CONFIRMADOS



## PRODUÇÃO DE CONTEÚDO:

Fernando Araújo e Vanderly Feijó  
CONSULTORIA EM ARTE/DIAGRAMAÇÃO:

Fernando Araújo

CONTRIBUIÇÃO FOTOGRÁFICA/IMAGENS

Banco de Imagens Associação Médica Cearense

## CONTATOS:

WhatsApp: (85) 99640.1001

amc@amc.med.br

Site: amc.med.br

Mídias Sociais: Associação Médica Cearense

## AGRADECIMENTOS DA EDIÇÃO:

Dr. João Osmiro Barreto, Dra. Lorena Viana Madeira, Dra. Izabela Parente, Dra. Hissa Tavares, Dr. Álvaro Madeira Neto e Dra. Maria Verônica Costa Freire

\* O teor dos conteúdos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da publicação



## ANUNCIE AQUI E FAÇA PARTE DO NOSSO INFORMATIVO



(85) 99640.1001



amc@amc.med.br

# OUTUBRO MÉDICO 2023. MAIOR E MELHOR.



## **Dra. Izabela Parente**

Ex Presidente Outubro Médico

Em 2022, tive a honra e o privilégio de presidir a 33ª edição do Outubro Médico, um grande evento que, como todos sabemos, é um marco da comunidade científica cearense.

Presidir um Congresso dessa magnitude foi uma experiência que eu ainda não tinha vivenciado. E, como tudo que faço na minha vida, abracei a oportunidade de corpo e alma, procurando apropriar-me de todo o aprendizado que a experiência me proporcionaria. A maturidade me ensinou a valorizar os desafios pelas inúmeras possibilidades de conhecimento e crescimento que nos proporcionam.

E com o Outubro Médico não foi diferente. Assumimos o compromisso de realizar o primeiro evento presencial pós-pandemia, de reintegrar as sociedades médicas no Congresso, de estimular a participação acadêmica. Quanto maior o desafio, maior o estímulo para inovar, para ousar e quebrar paradigmas. E foi o que fizemos.

Usando a força da AMC Jovem, convocamos um grupo de estudantes como Embaixadores da Comunicação, com o objetivo de tornarem-se multiplicadores das informações do Congresso dentro das faculdades de Medicina do estado. O resultado da iniciativa foi evidenciado nas 449 inscrições que tivemos no evento. Na verdade, esse grupo de jovens nos surpreendeu em todos os sentidos, assumindo posições de protagonismo ao apresentarem palestrantes, moderarem discussões e liderarem ações no Congresso.

Envolvemos nada menos que 18 sociedades médicas

em uma programação científica de alto nível com a participação de 65 palestrantes. Médicos e médicas com forte atuação no mercado que compartilharam sua experiência e prática em mais de 24h de programação em duas salas com funcionamento simultâneo. Criamos o Espaço Medic'arte, uma vitrine onde os médicos puderam apresentar seus talentos na pintura, escultura, música, literatura, entre outras expressões de arte. Uma inovação que, acredito eu, veio para ficar.

Outro ponto muito marcante do Outubro Médico foi a criação do Point do Cooperativismo que reuniu 10 cooperativas de especialidades médicas para apresentar aos participantes o cooperativismo como um bem sucedido modelo de negócio na saúde. Ficamos honrados com a forte participação e atuação das Cooperativas nos três dias do Congresso.

Foi nesse contexto que reencontrei um antigo conhecido, Dr. Adner Nobre, presidente da Cooperativa dos Ginecologistas e Obstetras do Ceará. Tínhamos trabalhado juntos na gestão médica de uma grande operadora de saúde. Naquela ocasião eu já havia percebido o talento e a habilidade desse jovem gestor.

Adner surgiu então como o nome ideal para assumir o desafio de presidir a 34ª edição do Outubro Médico com todas as suas complexidades. Um profissional com sangue no olho, dedicado, comprometido, que sempre mostra a que veio. Além das habilidades técnicas, que são extremamente importantes, Adner reúne em sua essência características humanas fundamentais para um bom gestor, como saber ouvir, ter empatia, e extrair o que há de melhor em cada membro da equipe. Fico muito feliz do Adner ter aceito nosso convite. Na verdade, eu não tinha dúvidas que ele aceitaria.

Assumi o compromisso de trilhar junto a caminhada de construção do Congresso que será realizado no Centro de Eventos do Ceará esse ano. Com o tema, "Da Academia à Vida Real", vamos oferecer um grande evento de capacitação técnica para acadêmicos e profissionais médicos, no qual todos terão a oportunidade de aprender, ampliar sua visão de mercado e encontrar inspiração para seu futuro.

Mais uma vez, com a realização desse mega evento científico multidisciplinar, a Associação Médica Cearense cumpre sua missão de contribuir para a melhoria da qualidade de saúde do cearense. Não meço minhas palavras ao afirmar que teremos um grande evento. Sim, ainda maior e melhor.

## **CAPACITAÇÃO E AÇÕES DE EDUCAÇÃO E EXTENSÃO EM SAÚDE Parceria da Associação Médica Cearense e Escola de Saúde Pública**

É com grande entusiasmo que iniciamos no dia, 04/05, a parte prática da CAPACITAÇÃO E AÇÕES DE EDUCAÇÃO E EXTENSÃO EM SAÚDE, projeto que faz parte do Programa de Voluntariado da Associação Médica Cearense-AMC, realizado em parceria com a Escola de Saúde Pública.

O Curso tem como objetivo capacitar os estudantes de medicina para a cultura do voluntariado e liderança social, fortalecendo o elo da associação com o seu objetivo de ajudar na formação de uma classe médica mais humanizada, responsável e atenta a diferentes realidades, promovendo informações de saúde as pessoas em situação de vulnerabilidade social.

A palestra Dermatologia: cuidados com a pele foi ministrada pelos Voluntários Nickson Maniçoba e Pedro Bentes para famílias e crianças assistidas pelo Instituto Povo do Mar.

O Instituto Povo do Mar é uma organização da Sociedade Civil, que tem a finalidade de garantir o acesso à educação, esporte, arte e cultura para crianças e adolescentes da comunidade do Serviluz, Praia do Futuro e Caça e Pesca que estão em situação de vulnerabilidade social.

### **CAPACITAÇÃO E AÇÕES DE EDUCAÇÃO E EXTENSÃO EM SAÚDE - Parceria da Associação Médica Cearense e Escola de Saúde Pública**



## 1º DE MAIO: A LUTA CONTINUA



**Dr. João Osmiro Barreto**  
Presidente da Cooperativa dos Pediatras do Ceará

O marco histórico de luta por melhores condições de trabalho se deu ainda no século 19, mais precisamente no dia 1º de maio de 1886 quando uma greve geral paralisou os parques industriais da cidade de Chicago, nos Estados Unidos. A reivindicação dos trabalhadores não poderia ser mais justa: a redução da jornada de trabalho de 12 para 8 horas diárias.

Contudo, o que começou como uma manifestação pacífica, transformou-se em conflitos violentos devido à forte repressão policial. No dia 4 de maio, um protesto foi convocado na Praça Haymarket, em Chicago, e durante o evento, um homem não identificado lançou uma bomba contra os policiais. A explosão provocou o revide da polícia com tiros sobre os manifestantes. O caos instaurado resultou em dezenas de mortos e feridos. Seis homens, acusados de promover a revolução, foram condenados sem provas concretas e receberam pena de morte.

Esse conjunto de eventos, desencadeados a partir de 1º de maio de 1886, tornou-se símbolo para as manifestações e lutas por direitos trabalhistas. Em 1889, em Paris, a data seria instituída como o Dia do Trabalhador em homenagem aos mártires do movimento operário.

No Brasil, o feriado entrou oficialmente no calendário em 1924, com o decreto do então presidente da República, Arthur Bernardes. Contudo, foi durante o governo de Getúlio Vargas que a data ganhou maior visibilidade, sendo usada pelo chefe de estado como propaganda de governo para anunciar novas leis em benefício do trabalhador, como a criação do Ministério do Trabalho, a Consolidação das Leis Trabalhistas pela CLT, o reajuste do salário mínimo, etc.

Desde a primeira Revolução Industrial, o conceito de trabalho vem passando por diversas alterações. Além disso, as novas tecnologias criaram diferentes profissões. Contudo, o papel humano do trabalhador continua sendo essencial e precisa ser cada dia mais valorizado.

A fim de exercer com maestria sua profissão, todo e qualquer trabalhador, quer seja mecânico, torneiro, engenheiro, professor, jornalista ou comunicador, tem que estudar muito e dedicar anos de sua vida à prática de seu ofício.

Nesse contexto, não posso deixar de enaltecer a importância do trabalho médico. Um ofício que exige vocação, dedicação e perene atualização devido à constante e rápida evolução do conhecimento. Além de vocação e estudo diligente, o médico precisa desenvolver habilidades para realizar procedimentos delicados como uma intubação, um cateterismo umbilical, um teste do olhinho, para citar apenas alguns. Tudo isso exige muita dedicação, além de horas e horas de prática.

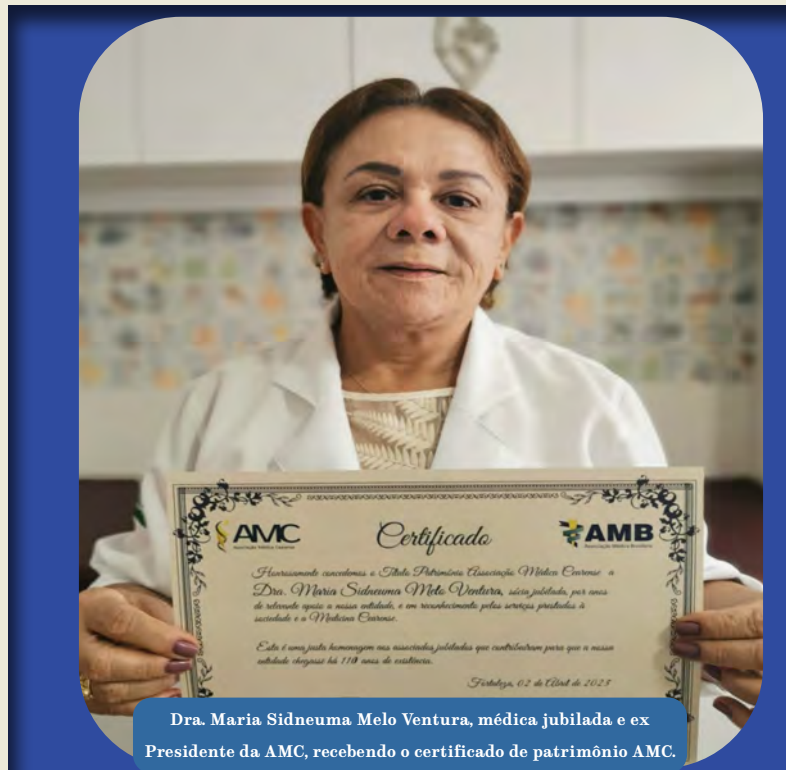
Exercer a medicina, na verdade, pode ser comparado a exercer um sacerdócio. Não consigo enumerar quantas vezes tive que interromper meu horário de almoço para atender uma criança que estava apresentando uma parada cardíaca, um episódio de hipoglicemia, ou uma baixa saturação de oxigênio. Isso sem falar nos plantões noturnos, que causam desgaste físico e emocional dos médicos. É um trabalho de amor, paciência, dedicação e resiliência.

Não é à toa que hoje, mais de 130 anos depois do primeiro 1º de maio, a luta continua. Como gestor da Cooperativa dos Pediatras do Ceará (Cooped), luto diariamente por melhores condições de trabalho para nossos cooperados. Refiro-me não somente à busca de honorários mais justos, mas também a jornadas de trabalho menos extenuantes, melhores condições de repouso, oportunidades de lazer e entretenimento, além de mais respeito pelas demandas médicas.

E nós, como Cooperativa, também arregaçamos as mangas e fazemos a nossa parte. Na Cooped temos um projeto específico, denominado MelhorAr, cujo objetivo é identificar possíveis melhorias nos postos de trabalho de nossos associados. Já fizemos a doação de oftalmoscópicos, camas, colchões novos, aparelhos de ar-condicionado, frigobar, dentre outros itens para diversas unidades de saúde do Estado. Tudo para que nossos pediatras e cirurgiões pediátricos possam encontrar um ambiente adequado e acolhedor para exercerem bem seu papel como guardiões da vida.

Sou grato pelo esforço daqueles pioneiros que abriram o caminho para a conquista de melhorias para os trabalhadores. Mas reconheço que a luta continua com cada um de nós.

# Patrimônio Amc



Dra. Maria Sidneuma Melo Ventura, médica jubilada e ex Presidente da AMC, recebendo o certificado de patrimônio AMC.



Dra. Maria Sidneuma Melo Ventura, já fez parte de várias diretorias da AMC e é sócia desde 1982



A Associação Médica Cearense fechou parceria com a MedGuias, para desenvolvimento do Guia Médico Oficial da AMC.

A MedGuias, já atua em 14 estados e é parceira de outras 13 federadas AMB. Além do Site, com agendamento on-line de consultas, temos o APP da MedGuias para Android e IOS.



A Associação Médica Cearense (AMC), em parceria com a MedGuias, lançou no último dia 18, em reunião na sede da AMC, o catálogo MedGuias, que oferece aos cearenses informações confiáveis sobre médicos em atuação em todo o Estado. No site, é possível encontrar em um só lugar informações essenciais sobre médicos, como especialidade, contato e endereço de atendimento.

O catálogo MedGuias já alcança 15 estados, em parceria com as federadas AMB, e acumula mais de dez mil médicos anunciantes. O catálogo dissemina informações e conteúdos que trazem benefícios, além de facilitar a relação médico-paciente, aproximando as pessoas dos profissionais, e consequentemente, gerando resultados para toda a cadeia que está envolvida.

A plataforma funciona como uma ferramenta on-line, responsável por catalogar, de forma organizada e atualizada, diversos médicos especialistas registrados no Conselho Regional de Medicina do Estado do Ceará (CRM-CE). Além disso, é feita uma checagem total dos dados de cada um desses profissionais em consulta ao cadastro do Conselho Federal de Medicina (CFM).

De acordo com os idealizadores, o principal diferencial do catálogo MedGuias é que ele respeita 100% das regras de publicidade médica exigidas pelo CFM e pelo Codame, órgão fiscalizador da publicidade pública.

“Dessa forma, o catálogo contribui e muito para a qualidade da busca do paciente. Nossa preocupação é que os dados dos médicos estejam sempre atualizados e que o paciente encontre um real especialista em sua área”, enfatiza José Aurillo Rocha, presidente da AMC.

No site, é possível realizar uma pesquisa através do nome do médico, do problema apresentado ou da especialidade que deseja consultar. A partir daí, em poucos segundos, as informações do médico ou médica estarão disponíveis, como contato, número de registro no CRM-CE e endereço do consultório. A plataforma oferece ainda, informações sobre exames,

clínicas, hospitais, entre outros serviços médicos.

“O principal objetivo do catálogo é oferecer a toda comunidade informações atualizadas, dos profissionais da saúde, com a certeza de que ali só terão profissionais especialistas, devidamente habilitados e com o registro da especialidade no CRM”, ressalta Adriano King, CEO da MedGuias.

O diretor de tecnologia da empresa, Kenneth Corrêa, lembra que a plataforma possui muitas ferramentas, funcionalidades e tecnologia. “O mais importante é aproximar cada vez mais os profissionais da comunidade, que é quem mais precisa da informação”, explica.

Além do site, o catálogo MedGuias possui também um aplicativo, disponível para sistemas Android e iOS.

Os médicos associados da AMC tem direito a uma inserção básica gratuita, e também terão desconto especial para fazer uma publicação personalizada.

## **O MEDGUIAS É O CATÁLOGO OFICIAL DA AMC**

## 07 DE MAIO DIA NACIONAL DA PREVENÇÃO A ALERGIA



**Dra. Lorena Viana Madeira**  
Médica Alergista e imunologista

As reações de hipersensibilidade a medicamentos são frequentes e potencialmente graves.

Embora as manifestações clínicas possam variar, o envolvimento cutâneo está presente em mais de 90% dos casos.

O diagnóstico deve se basear principalmente na história clínica, sendo de fundamental importância saber a relação de todos os medicamentos utilizados pelo paciente no dia e nos dias antecedentes. Os medicamentos devem ser organizados de maneira cronológica, procurando relacionar o tempo e o momento do uso com o início dos sintomas.

Devemos suspeitar dos medicamentos de uso esporádicos ou de introdução mais recente, em geral, são os mais implicados. Observar qual a manifestação clínica, por exemplo, o angioedema é mais frequente causado por AINEs, inibidores da enzima conversora da angiotensina (IECA) e antibióticos.

As erupções cutâneas por medicamentos podem variar de um simples eritema benigno e transitório, que ocorre entre 6 e 9 dias após a introdução do fármaco, até as formas mais graves, com incidência menor do que 1/10.000 usuários, como a Síndrome Stevens Johnson e a Síndrome de Lyell ou necrolise epidérmica tóxica (NET).

As erupções tipo Rash cutâneos ou maculopapulares são as manifestações mais frequentes, seguidas da urticária e/ou angioedema.

Os medicamentos estão entre os 3 (três) principais causas de anafilaxia e são os maiores responsáveis por óbitos por choque anafilático. No Brasil os AINEs são a principal causa desses eventos mais graves.

Existem poucos exames subsidiários padronizados disponíveis e com sensibilidade baixa. Com isso, os testes de provocação com drogas (TPD) feitos por especialistas acabam sendo uma boa opção para definição diagnóstica e encontro de alternativa terapêutica. O TPD deve ser realizado em local com suporte e pelo médico alergista.

Identificada a droga que provocou a reação alérgica, o paciente deve ter em mãos o laudo com todas as informações da droga contraindicada e as alternativas terapêuticas.

A ASBAI-Ce vem em pesquisa em uma tentativa de aumentar a segurança dos pacientes alérgicos a medicamentos.

É importante saber que não faz sentido investigar alergia a medicamentos em quem nunca teve alergias.

A dessensibilização a um determinado fármaco é um procedimento que pode ser realizado em situações específicas, como na ausência de alternativa terapêutica.

Portanto, a dessensibilização é uma forma de induzir tolerância temporária que permite ao paciente com reação alérgica imediata receber a droga por tempo indeterminado. As drogas que mais frequentemente realizamos são as aspirinas (pacientes com Stent) e a classe dos beta lactâmicos (pacientes gestantes com sífilis).

A boa notícia é que 50% dos pacientes com alergia a penicilinas perdem a sensibilidade 5 anos após a última reação e cerca de 80% dos pacientes a perdem depois de 10 anos.

Desse modo, muitos pacientes requerem avaliação do alergista seja para ver se ainda existe a alergia medicamentos, ou mesmo, avaliar opções terapêuticas alternativas.



# AMC

Associação Médica Cearense

Celebramos os

# ANIVERSARIANTES

MAIO

ACY TELLES DE SOUZA QUIXADA  
ADRIANA ALENCAR FONTENELE  
ADRIANO VERAS OLIVEIRA  
AFONSO DE SOUZA RIBEIRO FILHO  
ALESSANDRA CANABARRA DOS REIS  
ALESSANDRINO TERCEIRO OLIVEIRA  
ALUILSON MELO LIMA  
ANA CATARINA MACHADO ARCANJO  
ANA CELJA DE OLIVEIRA SILVA HOLANDA  
ANA LENILCE FREITAS CAPIBARIBE  
ANA MARIA PINHEIRO SALES  
ANA PATRICIA DE LIMA BARBOSA  
ANA VITORIA GONCALVES L. L. HOLANDA  
ANGELO JOSE GURGEL LUZ  
ANGELO RONCALLI RAMALHO SAMPAIO  
ANTERO GOMES NETO  
ANTONIA DANNUBIA BASTOS RODRIGUES  
ANTONIO AUGUSTO MATOS PIRES  
ANTONIO BEZERRA DA CRUZ  
ANTONIO EDSON DE ALMEIDA  
ANTONIO FERNANDO MELO FILHO  
ANTONIO ISRAEL PINHEIRO  
ANTONIO JOSE PEREIRA BENICIO  
ANTONIO MAURICIO FERREIRA  
ANTONIO PETRONIO SAMPAIO  
ANTONIO PINHEIRO JUNIOR  
ANTONIO SERRANO BEZERRA NETO  
ANTUNES MOURA DO NASCIMENTO JUNIOR  
ARABELLA CHAGAS PRIMO  
BRUNO BEZERRA DE MENEZES CAVALCANTE  
CAIO TORRES MARTINS FONTENELE  
CARLOS CESAR GOMES  
CARLOS ENEAS SOARES RICCA  
CARLOS ROBERTO BARBOSA DIDIER FILHO  
CARLOS ROBERTO M. RODRIGUES SOBRINHO  
CELIO ARAUJO BARBOSA  
CESAR LINCOLN CAMPELO MAIA  
CICERO ROBERIO ARAUJO MOTTA  
CLAUDIA CANCIO TORRES DE MELO  
CLAUDIA MELO PETER  
CLAUDIO HENRIQUE SOUZA MOREIRA  
CLEIDE MARIA PONTES VASCONCELOS  
CLEONISIO LEITE RODRIGUES  
CRISTIANE RODRIGUES DE SOUZA  
DACIO CARVALHO COSTA  
DAIANE MEMORIA FERREIRA SANTOS

DALTON BARROS FERREIRA  
DANIEL GONDIM DA JUSTA FREITAS  
DANIEL SILVA ANDRADE  
DANILO AGUIAR DE ARAUJO JUNIOR  
DAVIS NUNES DE MESQUITA  
DAYSE GOMES DE OLIVEIRA  
DECIO PAULO BONILHA MUNHOZ  
DEMOSTENES GONCALVES LIMA RIBEIRO  
DENISE ARCEIO SILVA  
DIANA JORGE PIRES  
DIRCE HELENA FIGUEIREDO S. ZIEGLER  
DIRLENE MAFALDA I. DA SILVEIRA  
DULCE MARIA SOUSA BARRETO  
EDMILSON ALBUQUERQUE GOUVEIA  
EDNALDO MACHADO AMORIM  
EDVANDO NOBRE MAIA  
ELIENE MARIA MOREIRA BARBOSA  
ELMANUEL NASCIMENTO RAMALHO  
ELODIE BOMFIM HYPPLITO  
ERNADE BEZERRA DA ROCHA FILHO  
ERNANDES LOPES RODRIGUES  
EROTILDE HONORIO SILVA  
EUGENIO LUIS GIFFONI SALES  
EUGENIO PACELLI DE BARRETO TELES  
EUGENIO SAVIO COUTO PINHEIRO  
EVELINE GIRAO BEZERRA DE OLIVEIRA  
EVELINE SOUSA SILVA  
FABIO GURGEL DO AMARAL PINHEIRO  
FABIOLA CAVALCANTI RIBEIRO  
FABIOLA RODRIGUES LOPES  
FATIMA MARIA SOARES UCHOA  
FATIMA ROSANE ALMEIDA OLIVEIRA  
FELICIANO PONTE JUCA  
FERNANDO ANTONIO FROTA BEZERRA  
FERNANDO AUGUSTO DELGADO SAMPAIO  
FERNANDO DIOGENES TEIXEIRA  
FERNANDO PEQUENO HOLANDA  
FERNANDO SOARES DE MEDEIROS  
FLAVIO HENRIQUE DE ALENCAR  
FLAVIO LUCIO PONTES IBIAPINA  
FRANCISCA AURENILIA DE S. ESMERALDO  
FRANCISCA DE CACIA FERNANDES  
FRANCISCA SELMA P. FERREIRA SOARES  
FRANCISCO DE ASSIS AQUINO GONDIM  
FRANCISCO ERON MENDES MOREIRA  
FRANCISCO GILDIVAN OLIVEIRA BARRETO

FRANCISCO JERONIMO DE SOUSA NETO  
FRANCISCO JOSÉ BASÍLIO  
FRANCISCO MARCIO DE OLIVEIRA LUZ  
FRANCISCO MARCONDES TAVARES CRUZ  
FRANCISCO MARCUS LIMA ALMEIDA  
FRANCISCO PIMENTEL CAVALCANTE  
FRANCISCO TADEU LEITAO FEITOSA  
FRANCISCO WERLAMES LANDIM PEREIRA  
GALENO TAUMATURGO LOPES  
GERALDO EDUARDO PINHEIRO  
GERARDO MAGELA SOARES FROTA FILHO  
GILMA MONTENEGRO PADILHA HOLANDA  
GLAYSSON JOSE BEZERRA MARINHO  
GRAYCE ELLEN DA CRUZ PAIVA LIMA  
GUALTER MATOS CARDOSO DE ALENCAR  
HELADIO FEITOSA DE CASTRO FILHO  
HELIO JOSE LEAL SILVA JUNIOR  
HUMBERTO SCHEJERMANN  
IDALINA MARIA COSTA MARANHA  
IEDA MARIA ALEXANDRE BARREIRA  
ISMENIA MARIA LIMA DE OLIVEIRA  
IZABELA MARIA PARENTE PINHEIRO  
JACINTA MARIA DA SILVA PRADO  
JADER ROSAS CARVALHO  
JAMILLE PACHECO DE PAULA  
JANIO CORDEIRO BARROSO  
JARDEL VIEIRA SILVA  
JERONIMO JUNQUEIRA JUNIOR  
JESONI GRUSKA BENEVIDES  
JOANA DARC LOUREIRO DE OLIVEIRA  
JOAO BATISTA SILVA  
JOAO EUDES CARNEIRO FILHO  
JOAO FERREIRA TORRES  
JOAO GABRIEL BESSA  
JOAO GONCALVES FILHO  
JOAO JOSE FREITAS DE CARVALHO  
JOAO MACEDO COELHO FILHO  
JOAO MARCOS DE MENESES E SILVA  
JOBERT MITSON SILVA DOS SANTOS  
JONAS ARAUJO E SILVA  
JORGE ELDO SILVA LIMA  
JOSE DE ANCHIETA CRUZ MACIEL  
JOSE EDSON RANGEL NETO  
JOSE ERIVELTO CORREIA CELESTINO  
JOSE HUYGENS PARENTE GARCIA  
JOSE JAIR LACERDA DE SA

JOSE MARIA DE MORAIS BORGES FILHO  
JOSE OLIMAR CARNEIRO FILHO  
JOSE RIBEIRO BARROSO  
JOSE SOARES DE MACEDO  
JOSELY FIGUEIREDO DA SILVA JUNIOR  
JOSENI DUTRA GOMES  
JOSIANNE ALVES DE FREITAS MAIA  
JULIANA MARIA BARBOSA LEMOS LUCENA  
KAMILA COUTO RORIZ DE FIGUEIREDO  
KARINE LUSTOSA AUGUSTO  
KELSEY FORTE DA SILVA GOMES  
LAERTE ANDRADE MAIA  
LEILA LOPES  
LEONARDO PIERRE QUENTAL  
LEYLA CASTELO BCO. CAMURCA FERNANDES  
LÍVIA FRANÇA DE ALMEIDA  
LORNA MONTEIRO  
LUCIANA GALVAO DE ANDRADE  
LUCIO ANTONIO DUQUE SILVA  
LUIS CARLOS ALCANTARA WEYNE  
MANOELA CAMPOS C. CRISOSTOMO  
MARA RUBIA FERNANDES DE FIGUEIREDO  
MARCELO JOSE CORTEZ BEZERRA  
MARCELO LIMA MONTALVERNE RANGEL  
MARCIA MARIA SA BANDEIRA  
MÁRCIO FERNANDO GONCALVES ARAÚJO  
MARCOS ANTONIO GADELHA MAIA  
MARCOS OSCAR SALOMÃO FERREIRA  
MARIA AGNELA ALMEIDA DE SOUSA JUCA  
MARIA AIRTES VIEIRA VITORIANO  
MARIA ARACI PONTES AIRES  
MARIA AUXILIADORA FERREIRA B. ALMINDO  
MARIA BARRETO NOVAIS ROCHA  
MARIA DE FATIMA BARREIRA CAVALCANTE  
MARIA DE FATIMA MACAMBIRA PINTO  
MARIA DE FATIMA SARAIVA GONCALVES  
MARIA EDSONI GUERRA BEZERRA  
MARIA JOSE ARAUJO GOMES CERQUEIRA  
MARIA LUCILENE OLIVEIRA  
MARIA SONIA MARTINS DINIZ  
MARIA TANIA SOUZA TIMBO  
MARILDA STUDART BARBOSA  
MARILIA JOFFILY P. DA C. PARAHYBA  
MARILMAN MACIEL BENICIO  
MARY TEIXEIRA NOGUEIRA DE ALENCAR  
MIGUEL ANGELO MENESES BRILHANTE

MUSE SANTIAGO DE OLIVEIRA  
OTACIO BRAULIO CAMPOS NASCIMENTO  
PABLITO MIGUEL ANDRADE AGUIAR  
PAULO BRITTO DE CASTRO FIGUEIRA  
PAULO CESAR PEROTE DA SILVA  
PAULO SHARON DE MELO  
RAIMUNDO HOMERO DE CARVALHO NETO  
RAINARDO ANTONIO PUSTER  
RAPHAEL FELIPE BEZERRA DE ARAGÃO  
REGINA LUCIA PORTELA DINIZ  
RICARDO BENVINDO FALCAO  
RICARDO LEITAO SANTIAGO  
RICARDO OLIVEIRA SANTIAGO  
ROBERTO CARLOS FERREIRA FRANCO  
ROMULO AUGUSTO DA SILVEIRA  
ROSELIDIA BRAGA BATISTA  
ROSISTELE MARIA DE O. B. CASTALDELLI  
SERGIO FERREIRA JUACABA  
SILVIA KARINE DE ALBUQUERQUE LOPES  
SILVIO CARLOS ROCHA DE FREITAS  
SOLANGE MACIEL LOURINHO FIRMINO  
SONALLY FERNANDES FREITAS  
SURAMA VALENA ELARRAT CANTO  
SYLVIA REGIA TEIXEIRA M. GOIANO  
TANIA MARIA POTI SALES  
TANIA REGINA SAMPAIO L. DE AGUIAR  
TELMA GURGEL COSTA SANTOS MOTA  
THEREZA CHRISTINA DE MELO VILAR  
TIAGO CÉSAR PEREIRA UCHÔA  
TICIANA MOTA ESMERALDO  
UBIRATAN SOARES DE SOUZA  
VALERIA SALES RIPARDO  
VERONICA MARTINS RIBEIRO  
VERONICA TAVARES  
VINICIUS TAVARES  
VIRGINIA OLIVEIRA FERNANDES CORTEZ  
WALESKA PEARCE FURTADO  
WERGILIA MARIA LUCENA LANDIM  
WILLIAMS NICK PASTOR ESCOBAR  
ZILMAR DE OLIVEIRA MACEDO

# GLAUCOMA: COMO PREVENIR A SEGUNDA MAIOR CAUSA DE CEGUEIRA NO MUNDO



**Dra. Hissa Tavares**

Médica Oftalmologista

Você sabia que o glaucoma é a segunda maior causa de cegueira no mundo, sendo a primeira causa de cegueira irreversível? É uma doença que pode ser tratada e controlada, mas infelizmente muitas pessoas acabam ficando cegas por falta de diagnóstico precoce e tratamento inadequado.

O diagnóstico do glaucoma é feito pelo médico oftalmologista, através da medida da pressão intraocular e do exame de fundo de olho. Se houver alguma alteração, são necessários novos exames para confirmação do diagnóstico.

Uma vez diagnosticado, o glaucoma pode ser tratado com colírios e, se necessário, com outros procedimentos como laser ou cirurgia. O acompanhamento correto, com exames periódicos e uso adequado de medicamentos, é

essencial para controlar a doença e evitar a cegueira.

É importante que a população saiba sobre o glaucoma e suas consequências, assim como sabemos sobre a pressão arterial e o diabetes. Com o conhecimento da doença, as pessoas podem procurar o médico oftalmologista mais cedo e realizar exames periódicos para diagnóstico precoce e tratamento adequado.

Aqueles que têm histórico familiar de glaucoma devem ter uma busca ativa pelo médico oftalmologista ainda mais cedo, e não esperar até depois dos 40 anos para realização dos exames.

Por isso, é fundamental que as campanhas de conscientização sobre o glaucoma sejam realizadas regularmente para que a população saiba da importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado. Vamos juntos combater a cegueira causada pelo glaucoma.

# AMC e MultPrivate fecham parceria, trazendo mais soluções financeiras para os associados.

Somos credenciados ao **Safra Invest**, temos a expertise necessária e excelentes opções de crédito, investimentos e serviços exclusivos.

Em nossa parceria, os associados da **AMC** terão isenção no curso "**Gerenciando seu Patrimônio**" e descontos nos demais cursos, além de uma consultoria financeira totalmente gratuita.



Vem multiplicar, vem ser MultPrivate.



## MAIS VANTAGENS PARA OS NOSSOS ASSOCIADOS

# ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A SAÚDE DA POPULAÇÃO



**Dr. Álvaro Madeira Neto**  
Médico Sanitarista e Gestor em Saúde.

O consumo de alimentos ultraprocessados tem aumentado significativamente no Brasil nas últimas décadas, o que representa uma preocupação crescente para a saúde pública.

Os alimentos ultraprocessados são produtos alimentícios que passam por múltiplas etapas de processamento industrial e contêm uma alta proporção de ingredientes sintéticos ou artificiais. Esses produtos costumam ser ricos em açúcares, gorduras saturadas, sal e aditivos químicos, ao mesmo tempo em que são pobres em nutrientes essenciais, como vitaminas, minerais e fibras.

No Brasil, estudo sobre o perfil de consumidores, divulgado pela Revista de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP), feito pelo Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde (Nupens/USP), apontou que houve um aumento do consumo de alimentos ultraprocessados no país, que cresceu em 5,5% na última década. Outra pesquisa destacou que os esses alimentos são responsáveis por mais de 30% do total de calorias ingeridas por crianças e adolescentes no país.

O aumento do consumo de alimentos ultraprocessados no Brasil tem sido associado ao crescimento das taxas de obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares. A obesidade, em particular, é uma preocupação crescente no Brasil. De acordo com dados do Ministério da Saúde, mais da metade da população adulta brasileira tem excesso de peso, e cerca de 20% são obesos. Além disso, a prevalência de obesidade em crianças e adolescentes aumentou de 4,1% em 2006 para 12,9% em 2021, segundo o Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes.

A crescente prevalência de doenças crônicas não transmissíveis relacionadas ao consumo de alimentos ultraprocessados representa um desafio significativo para o sistema de saúde pública brasileiro. Além dos custos diretos com tratamento e prevenção dessas doenças, há também os custos indiretos, como a perda de produtividade e os impactos na qualidade de vida dos indivíduos afetados e de suas famílias.

A implementação de políticas públicas eficazes, que promovam a educação nutricional e estimulem o consumo de alimentos saudáveis, é fundamental para enfrentar esse desafio e garantir a saúde e o bem-estar das gerações futuras. Promover a prevenção é construir alicerces sólidos para a saúde pública, onde cada escolha consciente se transforma em um passo coletivo em direção a uma sociedade saudável seus diversos aspectos.



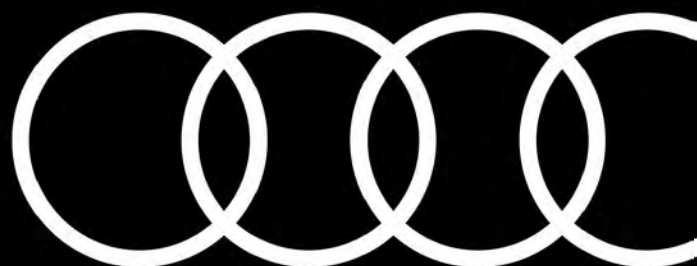
# Audi Q5 Phev SUV ou Sportback

Entrada +  
Taxa 0% em 24x\*

\*Consulte mais informações em uma de nossas concessionárias.  
Condição válida até 30/04/2023 ou enquanto durar o estoque.

**Audi** Center Fortaleza  
85 3048.4530

Av. Santos Dumont, 8001 - Praia do Futuro



No Trânsito, escolha a Vida

# ASMA: NOVA PERSPECTIVA DE TRATAMENTO



**Dra. Maria Verônica Costa Freire**  
Médica pneumologista do Ambulatório de Asma Grave do Hospital de Messejana

Celebramos o Dia Mundial da asma com novas perspectivas em relação ao tratamento. Nas últimas décadas, evoluímos na compreensão da fisiopatologia complexa da cascata inflamatória da asma, o que culminou com o desenvolvimento de novas drogas – os imunobiológicos – que atuam bloqueando a atividade inflamatória nas formas complexas e graves da asma. A atuação dessas novas drogas impacta na diminuição das exacerbações, hospitalizações e melhora da qualidade de vida.

Essa realidade de tratamento eficaz tornou-se acessível para nossos pacientes do SUS e rede privada, quando em meados de 2022 foram incorporados no PCDT (Protocolo Clínico Diretrizes e Terapêuticas) do Ministério da Saúde e no Rol da ANS (Agência Nacional de Saúde).

Verdadeiramente celebramos com louvor essa conquista, tendo em vista que a mortalidade

pela doença é elevada e inaceitável. Perdemos diariamente cinco a sete pacientes por dia por asma.

Vivenciar o impacto dessas novas drogas na evolução clínica dos pacientes com asma grave traz um regozijo acalentador, tendo em vista que conhecemos a batalha dos pacientes em idas diárias às emergências, além da perda das suas capacidades laborativas e diminuição da qualidade de vida. Muitos são acometidos por asma, mas poucos são elegíveis para essa terapia alvo com o uso do imunobiológico. A indicação é baseada na identificação correta do fenótipo do qual o paciente é portador, indicando assim a terapia de precisão com o imunobiológico.

A evolução tecnológica das novas terapias jamais pode prescindir os cuidados elementares no tratamento da asma, que são o controle ambiental, adesão ao tratamento padrão, uso correto dos seus dispositivos e tratamento das comorbidades. Essas etapas devem ser realizadas para mantermos o controle dessa doença.

Portanto, precisamos diagnosticar com precisão a asma grave e o perfil inflamatório acometido pelo paciente, para assim elegermos o paciente certo para terapia correta, tendo em mente que a indicação de uma medicação de alto custo precisa ser feita com responsabilidade clínica e social.

# Feliz Dia das Mães

## 8 de Maio



Ser mãe é a missão de maior responsabilidade. É amar da maneira mais completa. É dar o melhor de si e não esperar nada em troca...

A ela, devemos nossa vida, pois é merecedora de todo o nosso respeito e digna de todo o nosso afeto.



**COMUNICADO**

## **Associado(a) da AMC**

Informamos que, a partir de abril de 2023, a Unimed Fortaleza em parceria com a AMC, oferecerá também o plano de saúde sem coparticipação para novas vidas e para quem já é usuário Unimed Fortaleza e desejar fazer a migração.

*Dúvidas ou maiores informações*, entre em contato com a nossa consultora:

**Larissa (85) 99135-5708**

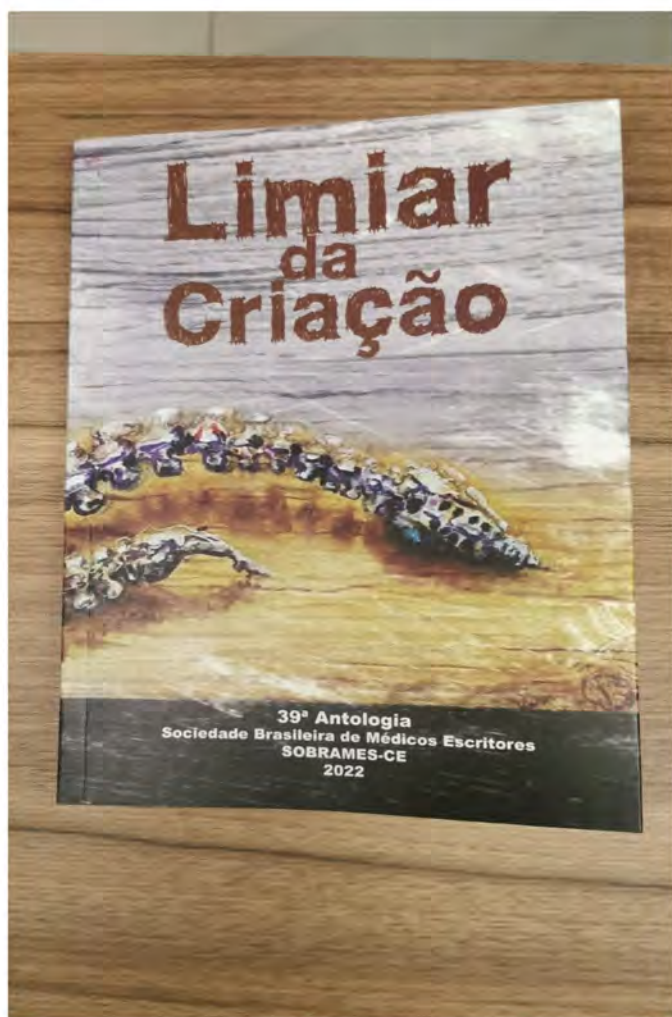
ou com a **AMC (85) 99640-1001**.



**Unimed**  
Fortaleza

**MAIS VANTAGENS PARA OS  
NOSSOS ASSOCIADOS**

# CANTINHO DA LEITURA



LIMIAR DA CRIAÇÃO

SUA ESSENCIA É O AMOR

Sentir é mais do que ver  
Agora tenho certeza  
Pois Deus em sua grandeza  
Isso nos fez merecer

Dia a dia faz crescer  
O sentido da nobreza  
Cultivando a riqueza  
Do convívio sem viver

É constatar nos fractais  
O exemplo que ficou  
São cópias sem ser iguais

Que o próprio Deus replicou  
Não a esqueceremos jamais  
Pois sua essência é o amor!

Autora: Dra. Sidneuma / SOBRAMES  
Regional Ceará

Prezado associado, caso tenha  
interesse em divulgar sua obra  
literária, por favor entrar em  
contato no número:  
(85)99640.1001



# CAUSO MÉDICO: OS BILHETES DO SOMBRA



## Dr. Marcelo Gurgel

Membro Sobrames/CE e da Academia Cearense de Médicos Escritores

Corria o final dos anos sessenta, período conturbado da ditadura militar, quando chegou a Fortaleza, após a temporada paulista de 1968-69, o Teatro Oficina, um grupo de teatro de vanguarda, para apresentar a peça “Galileu Galilei”, de Berthold Brecht.

Por ser uma peça de autor marxista e encenada por pessoas da esquerda, não havia acesso à grande imprensa e, muito menos, não tinha qualquer patrocínio governamental. O público-alvo da peça era o segmento universitário, e, para alcançá-lo, a trupe fazia uma divulgação, corpo a corpo, nos “campi” universitários, passando nas salas de aula e distribuindo panfletos do espetáculo.

Na visita à Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará, situada no “campus” do Porangabussu, o grupo de artistas, vestindo extravagantes indumentárias, entra sem pedir licença, ou melhor, invade o anfiteatro do Departamento de Fisiologia e Farmacologia, quando ali transcorria uma aula do inesquecível Prof. Fahad Otoch, um mestre deveras empolgado com a prática do ensino.

Os estranhos artistas foram invadindo, alguns ficaram à frente dos alunos, junto ao estrado do docente, e outros se espalharam nas laterais do anfiteatro. Enquanto o Prof. Fahad se insurgia contra aquela “arruaça”, esbravejando os seus protestos aos insolentes, movimentando e cortando o ar com a sua famosa vara docente, como se fora um Moisés a ameaçar o faraó egípcio, os artistas adventícios faziam de conta que isso não era com eles.

Aliás, a bem da verdade, eles permaneciam estagnados, calados, apenas fitando os acadêmicos presentes, até o instante em que, num rompante e de forma uníssona, vociferaram:

– Galileu Galilei!!!

Em seguida, da mesma maneira que chegaram, sem pedir permissão, foram se retirando. Como o Prof. Otoch continuava a protestar, um dos “visitantes”, digo, intrusos, retorna à sala. Era um grandalhão, dos seus dois metros de altura, que vai direto ao professor, um homem forte, mas de compleição física atarracada, toma-lhe a vara e a quebra na coxa, entregando os dois pedaços ao professor. Depois, saiu... e, tal como entrara, dessa vez, sem dar um pio.

Nos dias seguintes, entre os estudantes de Medicina, o comentário era um só:

– Quebraram o pau do Fahad!

Marcelo Gurgel Carlos da Silva Da Sobrames/CE e da Academia Cearense de Médicos Escritores

Fonte: SILVA, Marcelo Gurgel Carlos da. Medicina, meu humor! Contando causos médicos. 2.ed. Fortaleza: Edição do Autor, 2022. 144p. p.44-45.



**Junto com você** na  
construção do **seu futuro.**

*Obrigado pela confiança.*



FALE COM NOSSO GERENTE COMERCIAL  
E AGENDE UMA CONSULTORIA

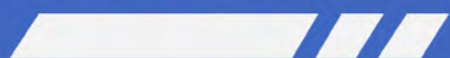
PARCERIA



**MAG**  
SEGUROS

GRUPO MONGERAL **LEGON**

Caso queira  
contribuir com  
o nosso jornal  
acesse o link



**[BIT.LY/VOCENOINFORMATIVO](https://bit.ly/vocenoinformativo)**

**ESTAMOS DISPONÍVEIS**

---

**PARA PARCERIAS E  
CONTRIBUIÇÕES DE ARTIGOS**

