

ASSOCIAÇÃO MÉDICA CEARENSE

AMC

DRA. BEATRIZ GORDIANO

CIRURGIÃ GERAL

O surf é mais que um esporte, é um estilo de vida

DR. DAVI QUEIROZ

PRESIDENTE SOCEP

Janeiro Branco

DR. ERIC FERNANDES

CIRURGIÃO DE CABEÇA E PESCOÇO

Arte e Medicina

DR. LUIZ MOURA

CIRURGIÃO DO APARELHO DIGESTIVO

A PERNA FINA CORREDEIRA DO SAPO DO ZÓIUDO NADADOR

JANAYNA LIMA

ADVOGADA TRIBUTARISTA

Reforma Tributária e a importância na área de saúde



DR.

GALENO TAUMATURGO

SECRETÁRIO DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE FORTALEZA

"AVANÇOS E DESAFIOS DA GESTÃO PÚBLICA DA SAÚDE DE FORTALEZA: FORTALECENDO CENÁRIOS DO CUIDADO INTEGRAL À SAÚDE "

AMC

Associação Médica Cearense

REALIZAÇÃO



APOIADORES



PRODUÇÃO DE CONTEÚDO

Fernando Araújo e Alvaro Madeira

CONSULTORIA EM ARTE/ DIAGRAMAÇÃO

Fernando Araújo

CONTRIBUIÇÃO FOTOGRÁFICA/IMAGENS

Banco de Imagens AMC, Fernanda Barros, Secretaria Municipal da Saúde de Fortaleza

AGRADECIMENTOS DA EDIÇÃO

Dr. Galeno Taumaturgo, Dr. Ricardo Pessoa, Dra. Beatriz Gordiano, Dr. Marcelo Gurgel, Dr. Alvaro Madeira Neto, Dr. Davi Queiroz, Dr. Luiz Moura, Sindicato dos Médicos do Estado do Ceará, Dr. Eric Fernandes, Clara Pessoa e Janayna Lima

*O teor dos conteúdos publicados é de responsabilidade dos autores, não exprimindo, necessariamente, a opinião da publicação

**ANUNCIE AQUI E FAÇA PARTE DO
NOSSO INFORMATIVO**

bit.ly/vocenoinformativo



<https://amc.med.br>

EDITORIAL

AMC

Estamos iniciando mais um ano, desejamos a todos que 2024 seja repleto de paz, harmonia e realizações.



Dr. Ricardo Pessoa

Presidente da Associação Médica Cearense

Teremos importantes temas abordados na primeira edição do ano. Começaremos com uma entrevista com Dr Galeno Taumaturgo, secretario de saude de Fortaleza, que nos contará sobre as acoes de sua pasta em 2023 e projetos importantes para 2024.

O congresso nacional aprovou a reforma tributaria no final do ano, acarretando mudanças importantes na vida de todos brasileiros, e nós, médicos, não ficaremos imunes. A advogada tributarista Janayna Lima, membra da comissão de direito tributário da AOB e pesquisadora da USP, fará esclarecimentos sobre as mudanças em três edições da revista.

A seções Medicina Fora da Caixa e Medicaart trarão ricos artigos sobre o e sensibilidade artística, pintura, e hobby, surf, dos doutores Erik Fernandes e Beatriz Gordiano, respectivamente.

Na incidência de doença mental aumenta anualmente no nosso meio, e, o Dr Davi Queiroz, presidente da Sociedade Cearense de Psiquiatria nos alertará para o problema comentado sobre o Janeiro Branco.

E, por fim, os artigos das entidades medicas para nos atualizar sobre respectivas ações
Aproveitem a revista AMC e tenham uma boa leitura

Um grande abraço!

ATENÇÃO MÉDICOS DO CEARÁ

O Catálogo Médico
agora é **MedGuias**



DISPONÍVEL NO SITE E APP



WWW.MEDGUIAS.COM.BR/CE

CADASTRE-SE AGORA



VENHA FAZER PARTE
DO GUIA OFICIAL
DA ASSOCIAÇÃO
MÉDICA CEARENSE

- Agendamento integrado ao WhatsApp
- Acesso pelo site ou pelo App
- Mais de 10.000 médicos cadastrados

AVANÇOS E DESAFIOS DA GESTÃO PÚBLICA DA SAÚDE DE FORTALEZA: FORTALECENDO CENÁRIOS DO CUIDADO INTEGRAL À SAÚDE

Os avanços e desafios que permeiam a gestão do Sistema Municipal da Saúde de Fortaleza são influenciados pelo crescimento populacional da quarta capital brasileira, bem como de sua dinâmica e potencial de investimento industrial e econômico e dos determinantes sociais da saúde. Equalizar o financiamento da saúde com custos adicionais crescentes e as necessidades de saúde da população intensificadas após a pandemia de covid-19, tornou-se desafio cotidiano para a gestão dos serviços públicos de saúde.

A organização de nossas ações e serviços de saúde alicerça-se no paradigma das Redes de Atenção à Saúde (RAS), abrangendo diferentes tecnologias de cuidado à saúde integradas entre si e com o sistema técnico, logístico e de gestão. O caminho que a gestão pública de Fortaleza tem trilhado, busca garantir os princípios de universalidade, equidade e integralidade do Sistema Único de Saúde nos pontos de atenção da RAS, quer na Atenção Primária à Saúde (APS), Atenção Ambulatorial Especializada e Atenção Hospitalar.

Em 2023, os principais avanços que contribuem para o fortalecimento dos cenários do cuidado integral da saúde no âmbito da APS envolvem a ampliação do acesso aos cuidados primários de saúde alcançando 497 equipes de APS, 292 equipes de Saúde Bucal em 118 Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS).

Ressalta-se o incremento de 87 profissionais médicos por meio da adesão aos Programas de Provimento do Ministério da Saúde.



DR. GALENO TAUMATURGO LOPES
SECRETÁRIO MUNICIPAL DA SAÚDE DO MUNICÍPIO DE FORTALEZA

Na Linha do Cuidado Materno-Infantil, a gestão municipal da saúde de Fortaleza implantou: três Salas de Apoio à Mulher que Amamenta/Posto de Coleta de Leite Humano em UAPS que ofertam acompanhamento para o sucesso do aleitamento materno, perfazendo 25 Salas em 20 UAPS e 05 maternidades municipais; mais um Núcleo de Desenvolvimento Infantil (NDI), totalizando 20 NDI que promovem avaliação e estimulação ao desenvolvimento neuropsicomotor das crianças na primeira infância; oferta de 39.000 home visitings para fortalecer o cuidado parental de crianças de zero a três anos em situação de vulnerabilidade socioeconômica; certificação de 25 UAPS pela excelência no acompanhamento de puericultura. Ressalta-se o incremento de 87 profissionais médicos por meio da adesão aos Programas de Provimento do Ministério da Saúde.

Na Linha do Cuidado Materno-Infantil, a gestão municipal da saúde de Fortaleza implantou: três Salas de Apoio à Mulher que Amamenta/Posto de Coleta de Leite Humano em UAPS que ofertam acompanhamento para o sucesso do aleitamento materno, perfazendo 25 Salas em 20 UAPS e 05 maternidades municipais; mais um Núcleo de Desenvolvimento Infantil (NDI), totalizando 20 NDI que promovem avaliação e estimulação ao desenvolvimento neuropsicomotor das crianças na primeira infância; oferta de 39.000 home visitings para fortalecer o cuidado parental de crianças de zero a três anos em situação de vulnerabilidade socioeconômica; certificação de 25 UAPS pela excelência no acompanhamento de puericultura. As equipes do Programa Melhor em Casa realizaram 10.000 atendimentos e a gestão fortaleceu o cuidado às pessoas em situação de rua, ampliando mais cinco equipes itinerantes com unidade móvel de atendimento e transporte para profissionais,

que ofertaram 82.916 atendimentos. No âmbito da Rede de Atenção Psicossocial foram nomeados 58 servidores públicos e inaugurou-se mais um CAPS Infantil. A gestão municipal implantou o Programa Vem Saúde disponibilizando seis Unidades de Saúde Móvel que permitem a continuidade de atendimentos para UAPS em situação de reforma e outras contingências.

A APS foi destaque nacional do Programa Previne Brasil, alcançando 8,3 no Indicador Sintético Final, ocupando a 4ª colocação entre as capitais brasileiras. Na Atenção Ambulatorial Especializada, as quatro Policlínicas municipais ofertaram 160.000 atendimentos e os Centros de Especialidades Odontológicas quase 48.000 procedimentos.



Gastroenterologia
Hepatologia
Cirurgião do aparelho digestivo
Coloproctologia
Endoscopia digestiva
Colonoscopia
Ultrassonografia
Manometria anorectal e esofágica

PROGASTRO ALDEOTA

Rua Coronel Alves Teixeira, 1578 -
Dionisio Torres - CEP: 60130-000

PROGASTRO CENTRO

Rua Senador Alencar, 377 - Centro
CEP: 60030-050

A robustez da Atenção Hospitalar garantiu a oferta de 1.844.925 serviços assistenciais e foi incrementada com a aquisição de duas torres de videolaparoscopia, ampliando a qualidade e a segurança dos processos cirúrgicos, além da habilitação de leitos para pacientes com perfil de cuidados prolongados.

As ações de reabilitação foram fortalecidas por meio da entrega de 1.389 equipamentos para auxiliar pessoas com mobilidade reduzida, beneficiando diretamente 954 pessoas.

Na dimensão da Assistência Farmacêutica, a gestão implantou três Farmácias Polo, duas farmácias de medicamentos de alto custo, primando pelo acesso aos medicamentos e principalmente de seu uso racional. Destaque para a estratégia - Tuk Tuk dos Remédios que amplia o acesso ao medicamento na residência de pessoas acamadas e com mobilidade reduzida.

No campo da inovação em saúde, visando a redução das filas de espera por atendimento, a gestão municipal implantou o Tele+Saúde através de dois módulos: 2ª Opinião com especialistas em cardiologia, dermatologia, endocrinologia, ginecologia, obstetrícia, psiquiatria, odontologia, mastologia e urologia e a Consulta Virtual para pacientes com necessidade de atendimento nutricional e psicológico.

Foram disponibilizados, em tempo real, no App Mais Saúde, o estoque de 54 tipos de medicamentos, além das comprovações dos agendamentos de consultas especializadas e dos resultados dos exames laboratoriais coletados.

Nossas perspectivas envolvem o fortalecimento da APS por meio de robusto investimento na ampliação de UAPS, Farmácias Polo, Tele+Saúde, além da manutenção de indicadores positivos na área de Vigilância em Saúde, do concurso público para a Fundação de Apoio à Gestão de Saúde Integrada de Fortaleza e a implementação da Escola de Saúde Pública. Nossos alicerces fundamentam-se no Planejamento Estratégico, nos instrumentos de gestão do SUS, na dedicação e qualificação da equipe de profissionais que integram a Secretaria Municipal da Saúde de Fortaleza, que pautam suas práticas de saúde em valores que reforçam o significado do nosso brasão Fortitudine.



ENTREVISTA

Nesta entrevista exclusiva, o Dr. Galeno Taumaturgo, que desempenha o papel crucial de Secretário de Saúde do município de Fortaleza, compartilha conosco insights valiosos sobre os notáveis avanços e desafios enfrentados no sistema de saúde da cidade. Seu papel como líder na área de saúde destaca a importância estratégica de suas experiências e perspectivas. Desde a implementação de tecnologias inovadoras até programas específicos voltados para comunidades vulneráveis, a conversa abrange uma ampla gama de tópicos, proporcionando uma visão abrangente do cenário atual da saúde na região sob sua liderança.



Dr. Galeno Taumaturgo, diante dos notáveis avanços na saúde de Fortaleza, poderia compartilhar conosco as transformações mais significativas?

Certamente. Estamos testemunhando uma verdadeira revolução na saúde da cidade. Desde a expansão das unidades básicas até a adoção de tecnologias inovadoras, fortalecemos a atenção primária. Um exemplo é o aplicativo de saúde, proporcionando transparência aos usuários sobre estoques de medicamentos e permitindo acesso direto aos resultados de exames.

Existem programas específicos que merecem destaque em sua opinião

Sim, diversos programas se destacam. O Consultório na Rua, por exemplo, atende pessoas em situação de rua, oferecendo cuidados abrangentes. Além disso, avançamos significativamente na área oncológica, reduzindo filas e ampliando serviços. As carretas do Programa Vem Saúde levam atendimento a diversas regiões, facilitando o acesso à saúde.





E em relação à atenção secundária, quais são as iniciativas em curso?

Estamos reformando o Frotinha da Messejana com um novo modelo assistencial. Destaco também a criação da Escola de Saúde Pública, que visa capacitar profissionais e fortalecer a infraestrutura de atendimento.

Diante dos progressos, quais desafios enfrenta atualmente?

Mesmo com os avanços, enfrentamos desafios importantes. A atenção a crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma prioridade. Fortaleza, uma das cidades que mais diagnostica casos, busca ampliar o suporte a essa população, enfatizando a importância de intervenções precoces.



Como a cidade está lidando com a crescente demanda na saúde?

Construímos 16 novos postos de saúde para ampliar a atenção primária, com previsão de inauguração até o meio do ano. Somam-se às carretas já em operação, enfrentando a demanda com eficiência e qualidade.



Alguma mensagem final a compartilhar?

Na saúde, é crucial manter a chama acesa. Nunca podemos nos acomodar; a busca por melhorias deve ser constante. Estamos dedicados a oferecer uma saúde de qualidade e reconhecemos que sempre há espaço para avanços e aprimoramentos.

Reforma Tributária e a importância na área de saúde



Foto: Fernanda Barros

Janayna Lima

Advogada tributarista, professora mestra, pertence ao grupo da USP no departamento de direito Econômico Financeiro e Tributário

O ano de 2024 começa com uma novidade: a tão propalada reforma tributária foi aprovada e tornou-se a emenda constitucional 132/2023. Aliás, feliz ano novo aos leitores! Recebi com imensa satisfação o convite em trazer ao debate pontos importantes da Reforma tributária sobretudo no que é pertinente a classe médica.

Devo ressaltar ainda, que esse texto não é um parecer opinativo, portanto, cada situação deve ser analisada por uma profissional da área tributária. Ademais, devemos esclarecer que a norma subscrita direciona sessenta pontos para a lei complementar que ainda será criada.

O IVA (Imposto sobre Valor Agregado) é um formato de tributação presente em 174 países. E, no Brasil será Dual, ou seja, será dividido em: (CBS) Contribuição sobre Bens e Serviços, (IBS) Imposto sobre Bens e Serviços e o (IS) Imposto Seletivo. A CBS terá competência federal englobando os impostos: PIS, Cofins e IPI. Já o IBS é formado pelos impostos ISS e ICMS (municipal e estadual, nessa ordem). Essa primeira parte da reforma alcançou o consumo, que incidirá apenas no destino, trazendo um melhor controle na cobrança de impostos já pagos, diminuindo a incidência na cobrança de impostos em cascata. A segunda parte da reforma será nos impostos sobre a renda e tem prazo previsto de noventa dias para que as propostas sejam enviadas ao Congresso Nacional. A vigência da atual reforma aprovada começará em 2026 e seu processo de transição terminará em 2033. No entanto, a transição para a cobrança do imposto no local de destino ou no local de consumo terá início em 2029, levará cinquenta anos sendo a previsão de conclusão somente em 2078.

Feito esse introito vem a dúvida: no que a reforma tributária influenciará na classe médica?

Importante lembrar que as empresas do regime tributário no Simples Nacional não terão nenhuma mudança, então continuarão com suas operações normalmente. Mas, as que pertencem ao lucro presumido e lucro real, sim. A grande questão para a classe da saúde sobretudo os médicos é a pejetização. Ou seja, a necessidade de abrir uma PJ (pessoa jurídica) para prestarem serviço nas clínicas, hospitais e outros locais de atendimento à saúde. Desta forma, os profissionais cuidam de suas carreiras, seus empreendimentos de saúde, e os PJs. Situação muitas vezes imposta ao profissional desde 2013. Realidade que exige conhecimento financeiro, tributário e de gestão fazendo que muitas vezes sejam pagos impostos a maior do que o necessário. Dito isso, a reforma traz uma verdade inexorável, o aumento da importância de ter profissionais na área fiscal para tratar essas questões e evitar gastos desnecessários e até indesejados processos criminais fiscais. Mas, calma! Não precisamos nos desesperar! Teremos tempo para planejar e nos informar sobre a nova lei vigente que terá como dito acima um tempo de transição, em outras palavras, estaremos com dois sistemas tributários vigentes. Por conseguinte, maior indispensabilidade de planejamento e ter habilitadas tributaristas em sua gestão. Outro ponto a ser observado é o regime diferenciado para alguns serviços incluídos os da saúde que terão redução de 60% (sessenta por cento) sobre a alíquota padrão IBS e CBS.

E, a não cumulatividade desses tributos, que indica que os impostos pagos ao obter bens e serviços poderão ser descontados do imposto a pagar, pagando tributo somente sobre o agregado, por conseguinte o nome IVA (imposto sobre o valor agregado). No entanto, os setores de serviço não costumam contratar serviços ou adquirir insumos de maneira considerável, se comparado a indústria. Nos próximos artigos continuaremos nossa conversa em outros pontos da reforma e o impacto nas relações fiscais e o setor de saúde.



O SURF É MAIS QUE UM ESPORTE É UM ESTILO DE VIDA

MEDICINA FORA DA CAIXA



**Dra. Ana Beatriz Gordiano
Vasconcelos Valente**

*Formada pela Universidade Federal do Ceará e cirurgiã
geral formada pelo Hospital Geral de Fortaleza*

Sou médica formada pela Universidade Federal do Ceará e cirurgiã geral formada pelo Hospital Geral de Fortaleza.

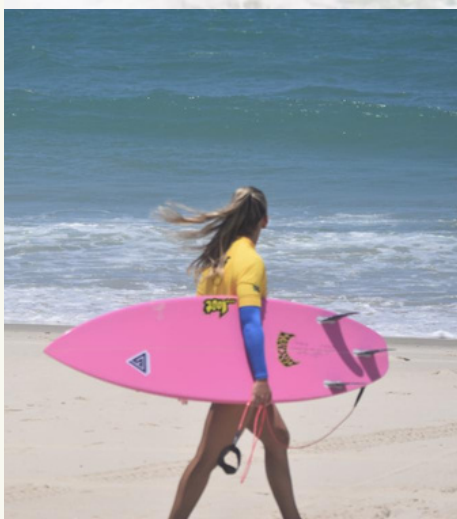
Atualmente estou terminando o primeiro ano da residência de Endoscopia no Hospital Geral Dr. César Cals e divido meu tempo entre os corredores do tradicional hospital do centro de Fortaleza e as ondas da Praia do Futuro.

Desde criança os livros eram meu passatempo preferido! Nenhuma atividade esportiva conseguiu me cativar o tanto que a leitura conseguia, mas durante meu último ano de residência em cirurgia, por influência do meu esposo (na época namorado), me aventurei em uma aula de surfe na Praia do Futuro. Naquele dia o mar estava manso e propício para iniciantes, mas a primeira aula foi um desastre! Caí mais do que conseguia ficar em pé na prancha.



MEDICINA FORA DA CAIXA

Sai determinada a não desistir logo e então, após uma semana, tive a minha segunda experiência e foi ali que me apaixonei! A sensação de pegar a minha primeira onda é algo que ficou marcado, nunca tinha vivido algo igual: a liberdade e a conexão com a natureza me fizeram sentir como uma criança novamente. A partir dali me matriculei na PF Surf School – escolinha de surfe comandada pelo mestre Luiz Gustavo e todos os finais de semana estava na Praia do Futuro para as minhas aulas de surfe.



O surfe é mais do que um esporte, é um estilo de vida. Comecei a cuidar mais do meu corpo e da alimentação com o objetivo de melhorar minha performance e conseguir ter mais momentos mágicos deslizando em uma onda. Aquela residente que antes vivia uma vida sedentária aos poucos foi descobrindo na atividade física uma maneira de aliviar a carga horária pesada e de transformar a saúde. Atualmente como treino complementar ao surfe pratico musculação e faço treino funcional na academia Prosurfer para evitar lesões, treinar memória muscular para melhor performance na água e me manter forte e ativa durante as sessões no mar.

A maneira como o surfe se difere das demais atividades esportivas, para mim, está relacionada a capacidade de mexer com nossa saúde mental. O contato direto com a natureza, que para muitos é algo inexistente no dia a dia, faz com que tenhamos um tempo de paz e pausa na rotina caótica em que vivemos. O barulho das ondas, o sol na pele e o banho de mar são suficientes, mesmo que aquela boa onda não venha! É quase impossível lembrar de algum problema quando se está surfando e deve ser por isso que no mar encontrei diversos colegas médicos que compartilham dessa mesma maravilha.

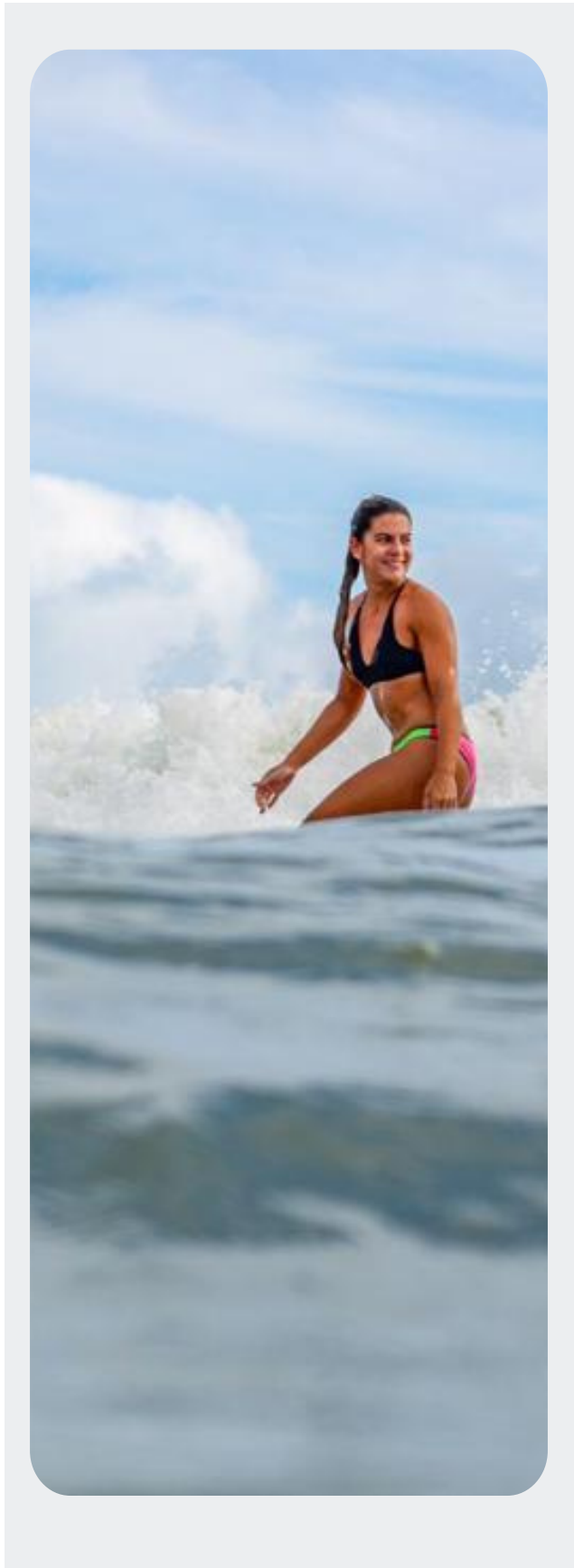
A dificuldade que o surfe impõe ao surfista é algo que nos ensina diariamente – ficar em pé em uma prancha em movimento não é algo fácil de se conseguir, são necessárias muitas horas de dedicação e persistência para enfrentar muitos “caldos” e poucas ondas surfadas.

Um esporte que depende da Natureza faz com que aos poucos você entenda a beleza de saber administrar as ondas que nos são enviadas e esperar o momento certo de agir, seja ele “dropando” em uma onda ou saindo dela para evitar algum acidente, mas sempre sabendo que terão outras logo atrás.



Todo surfista já passou por alguma situação difícil relacionada a prática do surfe, seja ela algum acidente, como eu que nunca tinha sido suturada na vida, mas que já tive que levar alguns pontinhos nesses três anos de exercício, ou alguma dificuldade para entrar ou sair do mar, de forma que a coragem para enfrentar momentos complicados é constantemente testada e construída.

O surfe faz parte da minha vida como hobby e me traz valores que são aplicados na minha prática diária como médica e pessoa inserida em uma comunidade. Aprendi a valorizar o meio ambiente e os momentos simples compartilhados com pessoas queridas. O maior presente que o surfe me trouxe foi a importância de saber respeitar meus limites e de cuidar da minha saúde física e mental, me tornando uma pessoa mais consciente e preparada para os desafios que invariavelmente irão aparecer!





Junto com você na
construção do **seu futuro.**

Obrigado pela confiança.



FALE COM NOSSO GERENTE COMERCIAL
E AGENDE UMA CONSULTORIA

PARCERIA



GRUPO MONGERAL  EGON



Dr. Eric Fernandes de Souza

*Cirurgião oncológico
Cirurgião de cabeça e pescoço*

ARTE E MEDICINA

É bem difícil desvincular minha história da arte. Desde criança me via desenhando ou pintando. Fazendo caricaturas de professores durante as aulas ou desenhando para colegas e amigos.

De fato, eu me encontrava no desenho artístico passando horas e horas tentando acertar os contornos, as sombras e os contrastes nos pequenos detalhes de paisagens, de rostos de pessoas conhecidas ou de cenários que eu mesmo fantasiava. Na verdade, muitas vezes insatisfeito com o que os modelos me proporcionavam, gostava de acrescentar algo que vinha da minha imaginação.

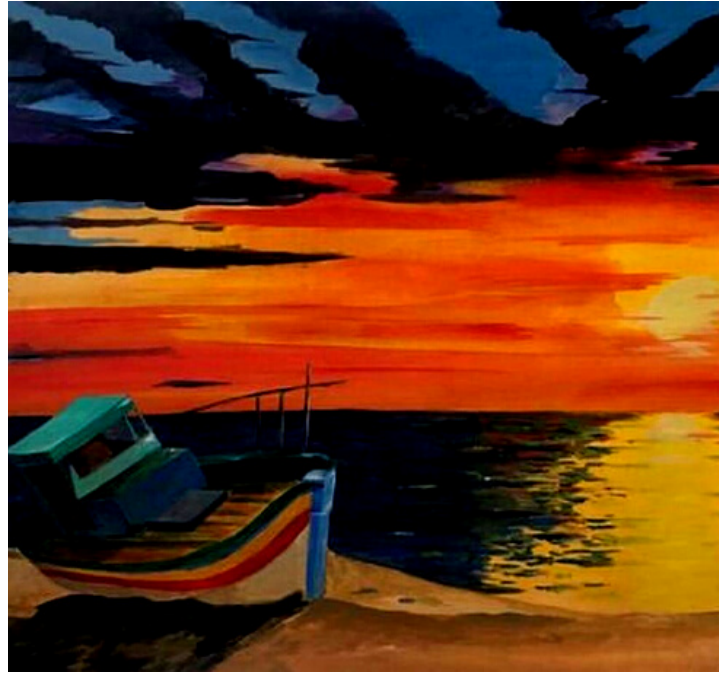
Então, a partir do que eu via, modificava o desenho a meu modo.

Para mim o desenho era uma forma de comunicação poderosa e democrática que poderia ser facilmente interpretada por quem quer que fosse.

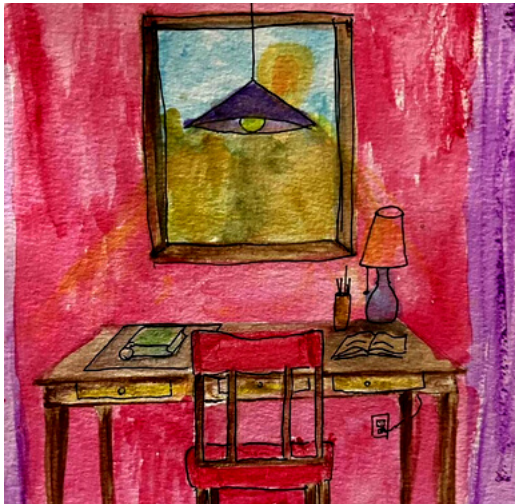
Sempre pensando em algo mais, e como grande admirador de pintores clássicos, resolvi me enveredar pelo mundo das tintas e pincéis. Deixando por um tempo o velho grafite de lado, comecei a testar a aquarela, a tinta acrílica e a tinta a base dos pastéis de cera. Foi um grande desafio.

Assim, de mente aberta, deixei-me inspirar por pintores diversos: desde os regionais até mesmo os mais famosos, clássicos ou não. Acreditava que bastava ter alguma identidade emocional com as pinturas que eu via e já queria reproduzi-las de acordo com o meu ponto de vista.

Hoje, com alguma maturidade e liberdade de criação, quando me deparo com uma tela em branco já procuro visualizar o meu novo quadro. As cores e as formas já estando em mente, resta transpirar para pô-las em um plano real.



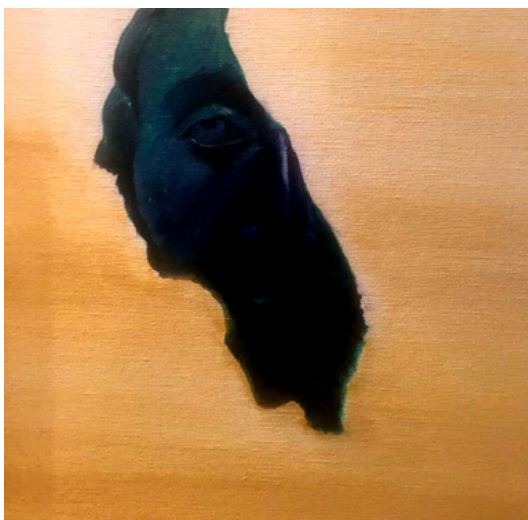
Por do sol e o lagosteiro



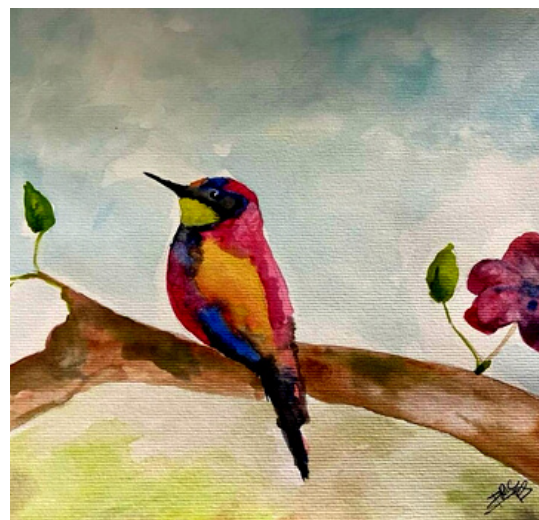
Quarto de estudos



Cesta de maçãs



Máscara



Pássaro em aquarela

TER ACESSO À SOLUÇÕES FINANCEIRAS EXCLUSIVAS. ISSO É SER MULTPRIVATE.

Com a **MultPrivate** sua empresa tem acesso à diversas opções de investimentos e crédito. E você ainda conta com todo background que só o **Banco Safra** pode oferecer.



Safra Invest

Vem multiplicar, vem ser MultPrivate.

 85 3032.3232

 www.multiprivate.com.br

 @multiprivate



JANEIRO BRANCO



Dr. Davi Queiroz de Carvalho Rocha

Psiquiatra; Fundador do Programa de Residência Médica em Psiquiatria da Escola de Saúde Pública do Ceará no Campus Iguatu; Diretor Geral do Hospital de Saúde Mental Professor Frota Pinto e Presidente da Sociedade Cearense de Psiquiatria

Nosso calendário está repleto de datas comemorativas como feriados, aniversários, celebrações familiares e religiosas. Muitas dessas datas são compartilhadas culturalmente e, além de nos lembrarem de momentos relevantes em nossa história, chamam nossa atenção para assuntos que, apesar de muitas vezes óbvios e de grande importância, correm o risco de passarem despercebidos.

Por isso, dedicar um mês para lembrarmos de nossa Saúde Mental é fundamental para mantermos nossa consciência voltada para ela. Quantas vezes negligenciamos a nós mesmos? Quantas vezes somos sugados por nosso cotidiano e esquecemos de uma parte importantíssima das nossas vidas que é a nossa Saúde?

A ideia do Janeiro Branco, campanha para ressaltar as ações de promoção, prevenção e cuidados em Saúde Mental, não é exatamente nova. Ela foi idealizada em 2014¹ e chancelada por lei em abril de 2023². Escolhe o mês de janeiro por ser o período em que fazemos nossos planos e organizamos nossas metas para o ano.

Também é um momento de recomeço, onde tentamos trazer do passado somente aquilo que, no presente, serve-nos de aprendizado ou como boas lembranças. A cor branca foi escolhida para simbolizar esse recomeço, como se estivéssemos diante de uma folha em branco, na qual podemos escrever o que quisermos.

Atualmente, tem-se visto uma enxurrada de notícias, tanto em canais médicos como na mídia leiga, sobre aumento na prevalência de tal ou qual transtorno psiquiátrico, que os índices de adoecimento mental têm subido, que o pós-pandemia veio com mais sofrimento psíquico, que se tem aumentado o uso problemático de álcool e outras drogas etc.

De fato, a produção científica relacionada à Saúde Mental no pós-pandemia foi uma das maiores, chegando ao primeiro lugar já em outubro de 2020³. Também, há evidências que propõem um aumento na prevalência de depressão, transtornos ansiosos e de ajustamento, bem como uso de álcool e outras drogas.

Concordando com isso, há estudos mostrando aumento da prescrição de antidepressivos após 2020. Entende-se a necessidade de conscientizar e informar os médicos e a população sobre esses fenômenos. Isso tem levado a uma diminuição de estigmas e maior cobrança, por parte da população, aos gestores de saúde trazendo, assim, a desejada atenção à Saúde Mental.

Agora, pensemos. Será que é de Saúde Mental que se tem falado? Ou sobre adoecimento mental?

Afinal, o que é Saúde Mental? De acordo com a OMS, é o bem-estar que permite que o sujeito consiga desempenhar suas habilidades, lidar com as inquietudes da vida, ser capaz de trabalhar de forma produtiva e contribuir para a sua comunidade.

Assim, tristeza, ansiedade, medo, angústia e outros sentimentos desagradáveis fazem parte da vida de todos e, muitas vezes, são manifestações saudáveis que nos chamam a repensar nossas questões. Entretanto, quando começam a nos paralisar, a serem mais duradouros, a trazerem complicações para o trabalho ou para a vida social, deve ser levantada a necessidade de cuidados médicos.

Na verdade, como dito alhures, a escolha do mês de janeiro foi feita para incluirmos bons hábitos de Saúde Mental em nossas metas para 2024, no caso presente. Afinal, pouquíssimas coisas devem ser atendidas antes que possamos atender a nós mesmos.

Alguns hábitos, com chancela da literatura científica atual, devem ser cultivados. Exemplos:

1-) Mantenha uma boa higiene do sono, procurando boas práticas como (1) evitar excesso de estimulantes; (2) evitar uso de telas pelo menos duas horas antes de dormir; (3) manter o sono somente à noite; entre outras.

2-) Cultive boa rede de suporte. Não se isole! Converse, na medida que for se sentindo à vontade, com pessoas de confiança sobre suas angústias, preocupações e, também, sobre suas alegrias e conquistas.

3-) Mantenha-se ativo fisicamente. Atividade física tem sido entendida por muitos Psiquiatras como prevenção e tratamento de transtornos mentais. Procure uma rotina e aconselhamento profissional.

4-) Aproxime-se, dentro de suas crenças, se for o caso, da parte transcendental e espiritual de sua vida, cultivando uma rotina de preces, orações ou meditação.

5-) Priorize, dentro de suas possibilidades, momentos de lazer e atividades prazerosas.

6-) Procure um médico e psicólogo tão cedo quanto possível. Quanto mais rápido o tratamento for iniciado, mais eficaz ele será.

Por fim, deve ser sempre lembrada a máxima: "Não há Saúde sem Saúde Mental". Nossa Saúde Mental é o que nos permite fruir a vida conosco e com aquelas e aqueles que nos são caras e caros. Ela é capaz de tornar mais leve os mais pesados momentos. Faz com que tenhamos força para mudar o que podemos mudar e tolerar o que não podemos mudar. É fundamental para a qualidade de vida de todos os sujeitos, em qualquer tempo ou sociedade.



NOVOS SERVIÇOS

A introdução de novos serviços para pacientes é de extrema importância pois visa melhorar a qualidade de vida, o tratamento e o apoio global aos pacientes.

- ✓ Biópsia de Próstata guiada por **MICROULTRASSOM EXACTVU™**
- ✓ Biópsia de **MEDULA ÓSSEA**
- ✓ Biópsia de Mama e partes moles (**CORE BIOPSY e PAAF**)
- ✓ Centro de Infusão de CETAMINA para **DOR OU DEPRESSÃO REFRACTÁRIA**

PIONEIRISMO NACIONAL

- ✓ Centro de **ENDOSCOPIA e COLONOSCOPIA**
- ✓ Exames de **IMAGEM**
- ✓ **DAYCLINIC**



NOHC JOSÉ LOURENÇO
85 98902-0650

NOHC SANTOS DUMONT
85 98902-0723

ONCOVIE
85 3108-9820

FALE CONOSCO

ESPAÇO DAS ENTIDADES

COM MAIS DE R\$ 3 MILHÕES DE HONORÁRIOS RECUPERADOS, SINDICATO DOS MÉDICOS FAZ BALANÇO DE ATUAÇÃO ANUAL EM PROL DA CATEGORIA



O ano de 2023 foi importante para o fortalecimento da categoria médica cearense. Com atuação significativa, o Sindicato dos Médicos destaca o levantamento das realizações alcançadas ao longo do ano. No período, o departamento jurídico atendeu 2.577 médicos, encaminhou 669 ofícios aos órgãos e entidades, recuperando mais de R\$3,8 milhões de honorários dos profissionais.

Com foco na aproximação com os médicos do interior, o ano de 2023 marcou também a inauguração da sede do Sindicato em Juazeiro do Norte, que passou a atuar diretamente com os profissionais da região do Cariri. A entidade também esteve presente em 50 municípios cearenses realizando visitas e vistorias em mais de 135 unidades de saúde.

Entre os encontros e debates promovidos, o Sindicato dos Médicos do Ceará realizou o IdeaMed, evento de preparação para o mercado profissional, além de ter sediado o II Encontro de Comunicação da Federação Médica Brasileira (FMB).

O Sindicato defendeu melhorias no mercado de trabalho e também no sistema de saúde durante o Encontro Nacional das Entidades Médicas (ENEM); defendeu a comprovação da capacidade técnica para o exercício da Medicina no Brasil (REVALIDA); promoveu suporte a estudantes de medicina com projeto de ajuda de custo em eventos científicos, além de estabelecer a recomendação do piso médico estadual em R\$ 10.991,19 (20h).

“O ano de 2023 foi muito significativo para nós. Estivemos à frente e presente em diversos momentos cruciais para a categoria médica. Conseguimos nos aproximar do governo federal, participando de reuniões estratégicas, a exemplo do encontro com o vice-presidente Geraldo Alckmin, garantimos a regularização de pagamentos em diversos estabelecimentos, combatendo a precarização do trabalho médico e defendendo as devidas manutenções dos serviços dos nossos hospitais de referência no Estado. Foram diversas vitórias que nos ajudaram a chegar mais fortes em 2024, entendendo nossa importância para o segmento”, adianta Leonardo Alcântara, presidente do Sindicato dos Médicos do Ceará.

2º CONGRESSO DE MEDICINA GERAL DA AMB

ESPAÇO AMB

SAVE
THE
DATE



25 A 27 DE JULHO DE 2024
DISTRITO ANHEMBI | SÃO PAULO - SP

2º CONGRESSO DE MEDICINA GERAL DA AMB

O ÚNICO onde as especialidades
se CONECTAM

www.congressogeralamb.com.br

REALIZAÇÃO
AMB
Associação Médica Brasileira

ORGANIZAÇÃO
abev

Resultado do esforço conjunto entre a Associação Médica Brasileira (AMB) e suas 54 Sociedades de Especialidades reconhecidas, o Congresso de Medicina Geral da AMB terá sua segunda edição de 25 a 27 de julho de 2024, na capital paulista. Certamente, impactará de forma positiva a prática médica, tendo em vista a importância de renovação e atualização do conhecimento para a oferta de assistência de qualidade aos pacientes.

O presidente da AMB, César Eduardo Fernandes, destaca que a meta é impulsionar o avanço da medicina por meio de atividades pioneiras. A propósito, quando da edição inaugural, em 2022, o Congresso reuniu uma profusão de profissionais e acadêmicos de diversas áreas. Foram 178 palestrantes renomados, ao longo de dois dias de atividades, levando a uma frutífera troca de experiências e a esclarecimentos de desafios específicos enfrentados pelos não especialistas.

Para 2024, está sendo programação construída uma edição de excelência, cumprindo o propósito de incentivar a busca por educação continuada de alto nível.

Ao longo do evento, serão debatidos temas importantes como Otorrinolaringologia, Oftalmologia, Patologia Clínica e Medicina Laboratorial, Geriatria, Pediatria, Obstetrícia, Hematologia, Hemoterapia, Terapia Celular e Ginecologia, além de muitos outros. Serão 55 mesas discutindo os desafios da abordagem das especialidades médicas reconhecidas pela AMB e aptas aos atendimentos de medicina geral.



Serão 55 mesas discutindo os desafios da abordagem das especialidades médicas reconhecidas pela AMB e aptas aos atendimentos de medicina geral.

“É importante que os especialistas entendam de que maneira os generalistas lidam com esses diferentes temas e quais obstáculos enfrentam ao se deparar com eles. Haverá interações bastante proveitosas entre os profissionais”, pontua Tallo.

Ele adianta ainda que, desta vez, os generalistas – que já são cerca de 200.000 em todo o país, de acordo com dados da Demografia Médica no Brasil 2023, estudo realizado conjuntamente pela Faculdade de Medicina da USP e pela AMB - terão a oportunidade fazer cursos pré-congresso práticos.

Uma inovação a mais em relação ao primeiro CMG. O conjunto da obra são boas expectativas:

“Esperamos uma participação maciça, inclusive superando a primeira edição, que já foi um sucesso”, afirma Fernando Sabia Tallo, 2º tesoureiro da gestão 2021/2023 da AMB. Segundo ele, são aguardados aproximadamente 3.000 inscritos, mais do que o dobro do ano passado.

Para que os participantes ampliem seu networking em grandes frentes que compõem a realidade dos médicos líderes e diretores de sociedades médicas, o evento está segmentado em áreas temáticas: indústria farmacêutica, indústria de equipamentos, mercado financeiro, mercado educacional, operadora de saúde, tecnologia e soluções digitais, e eventos e hospitalidade. Além disso, seis auditórios e uma arena central estarão à disposição das atividades. Os nomes dos palestrantes serão revelados a partir de março de 2024.

Garanta o seu lugar na pré-venda dos ingressos! Acesse congressogeralamb.com.br/ e saiba mais.

25 A 27 DE JULHO DE 2024
DISTRITO ANHEMBI | SÃO PAULO - SP

CMG
2024
by **AMB**
Associação Médica Brasileira

2º CONGRESSO DE MEDICINA GERAL DA AMB
O ÚNICO onde as especialidades se CONECTAM

www.congressogeralamb.com.br

UM NOVO ANO NOVOS HÁBITOS NO DIA A DIA

ESPAÇO AMC JOVEM



Clara Pessoa

Presidente AMC JOVEM

A virada do ano sempre traz consigo um clima de mudança, uma ideia de que aquele é o momento ideal para cortar os maus hábitos e iniciar tudo aquilo que achamos que será bom (ou, pelo menos, que nos dizem ser bom).

Não é incomum encontrar um colega que, no dia um de janeiro, decidiu acordar antes das 6h da manhã, realizar duas horas de atividade física por dia, ler um livro por semana e estudar todas as horas possíveis mas, claro, não esquecer do descanso - que, muitas vezes, o colega nem sabe onde irá encaixá-lo na rotina.

Vivemos em um mundo obcecado por produtividade. Ao descer o feed do instagram, é muito fácil encontrar diversas postagens prometendo a "alta performance", com dicas e conselhos para se atingir os objetivos daquele ano que se inicia. No entanto, curiosamente - ou não, também vivemos em um mundo recheado de pessoas ansiosas, exaustas, sobrecarregadas e infelizes com a rotina que levam.

A obsessão pela felicidade e autorrealização nos tornou doentes e mais infelizes.

O início de um novo ciclo sempre irá nos motivar, sempre irá nos levar a perguntarmos a nós mesmos "o que eu devo melhorar?". E não há dúvida que é bom que isso aconteça. Afinal, por que estaríamos no mundo, senão para nos tornarmos pessoas melhores para todos que nos cercam?

Mas é nesse momento que nos é cobrado a maior maturidade e consciência para entendermos os nossos limites e nossos reais objetivos, não aqueles que nos fizeram acreditar que devem ser.

Existe uma pressão em todos nós que nos faz, inconscientemente, romantizar o cansaço e as poucas horas de descanso.

Que em 2024 saibamos surfar na onda da alta performance e da produtividade, que possamos executar mais daquilo que faz sentido para nós e que tenhamos maturidade para dizer "não".

A PERNA FINA CORREDEIRA DO SAPO DO ZÔIUDO NADADOR

CRÔNICAS



Dr. Luiz Moura

Graduado em Medicina com mestrado em Cirurgia pela Universidade Federal do Ceará (UFC), coordenador do Núcleo do Obeso do Ceará e Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM), do Colégio Brasileiro de Cirurgiões (CBC) e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Laparoscópica (Sobracil). Fellow da I.F.S.O. (International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic), Professor e Coordenador da Disciplina de Clínica Cirúrgica da Universidade Estadual do Ceará (UECE), Membro da Unidade de Cirurgia Bariátrica e Metabólica e Preceptor de Cirurgia do Hospital Geral César Cals.

A missão médica está consolidada e remonta os tempos hipocráticos: tratar, curar, prescrever um lenitivo para a ferida do corpo e da alma, esgrimir com a morte e adia-la ao máximo, e nos momentos hodiernus, destinar qualidade de vida com longevidade ao paciente.

Mas, quem disto usa, disto cuida? E o médico, o que tem feito por si, nesta profissão de risco? São plantões intermináveis, jornadas longas de trabalho, consultório, ambulatório, cirurgia, visita hospitalar, plantão, revisão cirúrgica, alta hospitalar, prescrição, aula teórico-prática para alunos, doutorando, residente, sessão clínica em centros de estudos, publicação, congresso..., educação continuada para permanecer atualizado, competitivo e acompanhar o desenvolvimento técnico e científico.

Por vez, não sobra tempo para descansar na rede estirada na varanda embalada pela brisa atlântica e o cafuné compartilhado, para a fraternidade, a amizade, jogar a conversa fora, tomando uma gelada, tirando o gosto com churrasco de gato, a pata do caranguejo na praia, a cavalgada com amigos de outras searas, falando de futebol (-'bora Ceará!- Viva o Mengão! -A TUF é gay, a TUF é gay, que eu sei!), religião, política e sexo da dominadora aranha caranguejeira, nem espaço para cuidar da saúde física e mental, para dar de conta do rojão de compromissos: Se uma semana tem 168 horas, poderia, ao menos, selecionar 3,6% deste tempo, que corresponde a 6 horas, e dedicá-la a atividade física regular – 1 hora e meia por dia, 4 vezes por semana, já estaria sendo exemplar e praticando o básico de medicina preventiva.

Fazendo isto, liberando endofinas, teria mais vigor, energia e disposição para enfrentar as adversidades, tanger as pedras do caminho e as malfazejas gorduras do abdome globoso, dito buchinho de chopp. Guardando as reservas cardio-respiratórias para uma surpresa clínica, cirúrgica ou emocional e até para uma eventual extravagância gastronômica. E da sobra vigorosa, pode arriscar uma ternurada nas camaradagens noturnas da alcova lírica. Consciente disto, fiz check-up geral, teste ergométrico, mapa pressórico, eco das carótidas e do coração, entre outras coisitas mas, sendo liberado para atividade física. Hoje, ando 1 km para “esquentar”, mais 5 km de corrida troteada e 1 quilômetro para voltar a calma, como sete (1 de esquentar + 5 de corrida + 1 de calmaria = 7) é conta de mentiroso, devoromais 1.000 metros de braçadas e pernadas de natação para alongar os músculos e as articulações. Tudo bem dosado, tecnicamente. Após alcançar a melhor condição física, passei a sonhar que me tornara um peixe Phelps nadador ou um relâmpago Usain Bolt corredor. Eis que a realidade vem à tona, ao estar nadando na piscina e os filhos fazendo o jocoso julgamento sobre minha escultura aquática:

- Êita! Paim, com estas pernas finas corredeiras, o buchão puraculá, este óculos de natação estufando no rosto, parece um sapo do zôiuado!

A realidade não me desanimou! Continuei com os exercícios regulares a larga mão e a larga passo para atingir o objetivo: participar da corrida da Unimed para comemorar seus trint'anos cooperativistas e o nosso consagrado dia do Médico, em 18 de outubro último, na “BeirAmar”.

Curtindo com alegria a corrida, sai de cena o médico-atleta e entra no palco o velocista-onírico, aspergindo o estrogênio que evolva das ondas curvilíneas de uma indomada musamarítima, sereia calipígea que desfila lépida na raia de competição e porencanto hipnotiza o poeta sonhador. Pensando que ela vem ao encontro consumir-se em amplexo olímpico, a menina dos olhos passa e foge veloz do delírio delituoso, compassadas harmônicas simples das ancas movediças, evolva na brisa, brilha no clara, vira estrela e some no Infinitomar.

Uma grande festa cívico-esportiva. Mais de 1.500 atletas inscritos e presentes, de todas as idades e categorias, destinadas não somente aos médicos. Revi amigos, joguei conversa fora, bati fotos até com pacientes ex-obesos mórbidos, em plena PraiAmar, com condição de saúde e bem-estar.

Todos tiraram o primeiro lugar e receberam a merecida medalha de participação. Os grandes velocistas ganharam prêmios extras de consolação. Corri 5.000 metros em 32 minutos. Um recorde batido por mim e para mim, para lembrar e bebericar.

O sapozôiuado nadador das pernas finas corredeiras consagrou-se atleta olímpico familiar. -- Evoé, “MourAmar”!

CAUSO MÉDICO

FAÇAM SILÊNCIO!

O professor José Batista (nome fictício) estava saindo do Centro Cirúrgico do Hospital Universitário, quando foi alcançado por um colega docente do seu Departamento de Cirurgia, que lhe indagou:

- José, o que houve? A cirurgia já terminou?
- Não houve cirurgia, colega.
- Mas por que?
- O anestesista considerou que as condições de coagulabilidade do paciente estavam inadequadas. Por isso, para evitar um possível risco de sangramento profuso, capaz de comprometer a saúde do enfermo, consideramos mais prudente, suspender o ato cirúrgico, para estabilizar as suas condições pré-operatórias.
- Vocês agiram com prudência – pontificou o colega.
- Sim. Apenas lastimo porque isso deveria ter sido visto pelo médico residente, antes de enviar o paciente para a sala de operações.
- Creio que em mais alguns dias ele estará apto para a cirurgia.
- Certamente. Houve, porém, uma ineficiência institucional, porquanto, se o problema dele fosse detectado com a devida antecipação, um outro paciente poderia ter sido habilitado, a tempo, para ser operado, ao invés desse doente que teve a sua cirurgia cancelada.

- Mudando de assunto, José: o que você vai fazer agora, diante do cancelamento da cirurgia?
- Bem! Eu vou à Biblioteca da faculdade para ler o último número da Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões.
- Meu caro José, eu preciso de um grande favor seu.
- Você quer algo na biblioteca? Estou ao seu inteiro dispor – respondeu José Batista.
- Não. É um grande favor, e não tem nada a ver com a biblioteca.
- Não se acanhe, homem. Tenho o resto dessa manhã disponível para o que você precisar.
- Eu fui chamado, faz pouco tempo, para resolver um problema externo ao nosso Campus, no Departamento de Pessoal, e terei que me ausentar da faculdade. Ocorre que tenho que aplicar uma prova da minha disciplina agora.
- Pois não, sou todo ouvidos – retrucou José Batista.
- Como eu não devo adiar esse teste, para o qual os alunos se prepararam com a devida antecedência, postei-me aqui, na saída do Centro Cirúrgico, na espreita, como se diz, para captar algum docente capaz de me substituir nessa tarefa.
- Na tocaia, como fala o nosso bom sertanejo – complementou José.

– Afinal, José! Você pode “quebrar esse galho” pra mim?

– Claro que sim! É apenas aplicar?

– Sim! Não comporta maiores instruções. Os alunos sabem direitinho como é a prova, que está bem fácil, aliás. Será uma tranquilidade, pois eles são bem-comportados e estudiosos. José acata de bom grado o pedido do amigo, recebe as provas, e vai à sala de aula.

Confiado nas informações do colega, passou antes em seu gabinete, para apanhar um bom livro de leitura, uma obra literária mais amena.

Durante a aplicação da prova, entre um conto e outro, o Prof. José Batista lançava seus fulminantes olhares para a turma, a fim de assinalar a sua presença física, mas nada “inspetorial”. Quando retornava à leitura, despontava um “converseiro” geral no recinto.

O professor levantou-se, e apelou:

– Façam silêncio, por favor; concentrem-se na prova.

Depois de duas polidas intervenções, que naturalmente não surtiram qualquer efeito, o Prof. José, tentando demonstrar a sua insatisfação, dá um soco na mesa, e proclama a sua autoridade magisterial:

Ressonância magnética de 3 Tesla

O melhor caminho para um diagnóstico preciso.




EXAMES REALIZADOS

- Ressonância Magnética 1,5t e 3,0t
- Tomografia Computadorizada Multislice
- Mamografia Digital
- Histerossalpingografia
- Radiologia Digital
- Ultrassonografia com Doppler Colorido
- Densitometria Óssea
- Uretrocistografia



 85 9.9102.4626

 85 3066.7900

Estacionamento gratuito e com manobrista

Av. Dom Luis, 200 - Fortaleza/CE

www.trajanoalmeida.com.br



**CLÍNICA
TRAJANO
ALMEIDA**
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

– Façam silêncio! Caso contrário, serei obrigado a recolher provas.

Nesse instante, um silêncio sepulcral domina o ambiente, mas foi logo interrompido, por uma anônima voz, em tom cavernoso, irrompida do fundo da sala:

– FAÇAM SILÊNCIO! O PROFESSOR ESTÁ LENDO!

A partir daí, não deu para conter os risos gerais da audiência, incluindo o do mestre da sala, que não era mestre-sala, e nem estava disposto a sambar na pista.

FONTE: SILVA, Marcelo Gurgel Carlos da. **MEDICINA, MEU HUMOR!** Contando causos médicos. 2.ed. Fortaleza: Edição do Autor, 2022. 144p. p.62-64.



Dr. Marcelo Gurgel

*Da Sobrames/CE e da Academia
Cearense de Médicos Escritores*

CANTINHO DA LEITURA

Os 40 (quarenta) causos de Marcelo Gurgel entranhados na “tetralogia da caserna”

poderiam ser reagrupados, com alguns causos adicionais, em um livro solo, o que talvez servisse para emular iniciativas de outros colaboradores com o mesmo propósito.

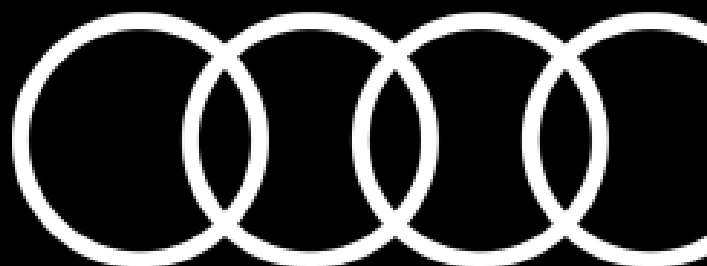
No entanto, atentando para algumas postagens do Blog Entrementes, administrado fraternalmente pelo médico Paulo Gurgel, relacionadas a fatos curiosos da natureza militar, considerou-se mais oportuno dar a estampa um livro composto por Causos e Curiosidades Militares, evitando-se a replicação dos casos já publicados em livros, ao tempo em que os mesmos seriam referenciados e direcionados a links específicos do Blog do Marcelo Gurgel, no qual todos foram intencionalmente postados.



DESCONTOS DE ATÉ 12%

Audi Center Fortaleza
85 3048.4530

Av. Santos Dumont, 8001 - Praia do Futuro



No Trânsito, escolha a Vida

CAUSOS E CURIOSIDADES MILITARES

MARCELO GURGEL

MARCELO GURGEL CARLOS DA SILVA



CAUSOS E CURIOSIDADES
MILITARES

Como um aficionado da História, que cultivava desde a adolescência, embevecido nas leituras da majestosa coleção “História Universal”, de Césaire Cantú, o autor (M.G.C.S.) pesquisou nas mídias eletrônicas relatos pitorescos de eventos militares que o embasaram a escrita ou a reescrita dos causos e curiosidades das Partes I a III dessa obra, às quais se agregaram dez causos pessoais (Parte IV), da mesma temática e ainda inéditos.

Esse livro se constitui de cinco partes: I – Curiosidades bélicas na História, II – Causos militares no Blog Entrementes, III – Causos militares na internet, IV – Causos militares pessoais; e V – Apêndices / Anexos. Nessa última parte, há dois apêndices e três anexos.

Essa obra foi lançada em 14/12/23 por ocasião do encerramento das atividades de 2023 do Instituto do Ceará: Histórico, Geográfico e Antropológico.

CELEBRAMOS OS ANIVERSARIANTES

MÊS DE JANEIRO

ABEL TENÓRIO DE MACÉDO
ABRAHAO DA ROCHA LUCENA
ADRIANA CARVALHO COELHO
AILSON GURGEL FERNANDES
ALBANIR VIEIRA CARNEIRO COELHO
ALINE MARIA GARCIA COSTA E MELO
ALLAN REGIS MOURA MARREIROS
ALMIRA MARIA MONTEIRO GOMES
ALVARO JUSTINO MOREIRA VIDAL
ANA AECIA ALEXANDRINO DE OLIVEIRA
ANA CELIA DE ALMEIDA MESQUITA
ANA CESARINA OLIVEIRA PONTE
ANA ESTELA FERNANDES LEITE
ANA PAULA BEZERRA DA SILVA
ANDRÉ LAVOR ALVES
ANDREA CANUTO ARAGAO
ANDREISA PAIVA MONTEIRA
ANIBAL VIANA DE FIGUEIREDO FILHO
ANTONIA IONESIA ARAUJO DO AMARAL
ANTONIA MARIA DE ARAUJO MOREIRA
ANTONIA ROSANGELA BEZERRA BONFIM
ANTONIO MAURICIO BEZERRA
ANTONIO VALDEBERTO MAGALHAES MORENO
AUDIZIO SALMITO
BENJAMIN RAMOS DE ANDRADE JUNIOR
BERLINDES BERNALDO DE QUEIROZ MAIA
BRASILINA GONCALVES DE LIMA
BRENO BEZERRA GOMES DE PINHO PESSOA
CARLOS ALBERTO CUNHA DO NASCIMENTO
CARLOS ANTONIO MOURA E SILVA
CARLOS AUGUSTO ALENCAR JUNIOR
CARLOS AUGUSTO COUTINHO MOTA
CARLOS GONCALVES SUCUPIRA JR.
CARLOS VINICIUS MOTA DE MELO
CAROLINA LAGE TAKETOMI
CICERO VALDIZEBIO PEREIRA AGRÁ
CINARA GOMES EUFRASIO
CLEMIR MESSAGGI ARRAIS
CRISTIANE GURGEL LOPES FARIAS
CRISTINA FIGUEIREDO SAMPAIO FACANHA
DARIO TEIXEIRA DE CARVALHO
DEANA LOPES POMPEU
DISLENE MARIA GONCALVES DE LEMOS
DOMITILHA MARIA COELHO ROCHA
EDILEUSA CAVALCANTI DA SILVA PESSOA
EDILIA MARIA BASTOS PEIXOTO
EDILSON BANDEIRA LIMA JUNIOR
EDMUNDO LEMOS DA MATA
EDNA MARIA STUDART DE OLIVEIRA
EDUARDO VIDAL VASCONCELOS
ELIANA MARIA TOMAZ DA CUNHA
ELIENE DE FRANÇA MASCARENHAS
ELIEUZA MARIA COSTA DE MELO
ELSIE GOES MOREIRA
ENILDE COUTINHO R.S. DE VASCONCELOS

ERIC FERNANDES DE SOUZA
ERICH PIRES LISBOA
ESTEVAO FARIAS VALE
EVALDO NECO BARRETO JUNIOR
EVENDINA MARIA CAMURÇA FILGUEIRA
FABRICIO ANDRADE VIEIRA MOREIRA
FAUSTA MARIA MADEIRA
FERNANDO ANTONIO BARBOSA BENEVIDES
FERNANDO CRUZ JANUARIO
FERNANDO MAURICIO C. DE MIRANDA
FLAVIO BELMINO BARBOSA EVANGELISTA
FRANCISCO ALBERTO DE OLIVEIRA JR.
FRANCISCO ASSIS DE MACEDO
FRANCISCO BEETOVEN C. DOS SANTOS
FRANCISCO CORACY CARNEIRO MONTEIRO
FRANCISCO DANUZIO DE M. CARNEIRO
FRANCISCO DE ASSIS B.D. DE CARVALHO
FRANCISCO EVANDRO TEIXEIRA LIMA
FRANCISCO FEITOSA VILAR FILHO
FRANCISCO FELIPE DE ALMEIDA
FRANCISCO JORGE MATOS JALES
FRANCISCO JOSE DE ABREU CALLADO
FRANCISCO MELO NETO
FRANCISCO NOBRE DE OLIVEIRA
FRANCISCO SERGIO R. DE PAULA PESSOA
FREDERICO CARLOS DE SOUSA ARNAUD
GEORGE REIS KEHDI
GEORGIA AZEVEDO OLIVEIRA TRACHEL
GERALDO B. DE OLIVEIRA JUNIOR
GERARDO FERNANDES JUNIOR
GERMANA BENEVIDES FALCAO MARTINS
GERMANA COELI VIEIRA DE ANDRADE
GIOVANA MARIA BARRETO ALVES
GIULIANO VERAS PINTO PIRES
GLAUBER BEZERRA PEREIRA
GLAUCIA MARIA PARENTE PINHEIRO
HAIM EREL
HARRISON JOSE MOTA DE ALCANTARA
HELICIO GUERREIRO MARQUES
HELDO BEZERRA MARTINS
HELIO RUFINO CUNHA
HENRIQUE CESAR TEMÓTEO RIBEIRO
HENRIQUE SILVA THE PONTES
HERALDO GUEDIS LOBO
INES BEZERRA DE FIGUEIREDO CORREIA
INES TAVARES VALE E MELO
ISLANE MARIA CASTRO VERCOSA
IVANOVICH BARROSO MELO
JACKSON BATISTA GADELHA
JAIME MARQUES NOGUEIRA FILHO
JANES MEDVED
JAVIER ALEJO MONTERO
JOAB SOARES DE LIMA
JOAO BATISTA VASCONCELOS LIMA
JOAO JOAQUIM FREITAS DO AMARAL
JOAO QUINTINO JUNIOR
JOSE ALBERTINO SOUZA
JOSE ARTUR COSTA D ALMEIDA

LUCIOLA CAMPOS LAVOR
LUCYARA GOMES CATUNDA SOLON
LUIZ GUALTER DE ALENCAR ARARIPE JR.
LUIZA AMELIA SARAIVA DE SOUZA
MANOEL DE SOUZA CARMO JUNIOR
MARCELA DE ALENCAR COELHO NETO
MARCIA DE VASCONCELOS GOMES
MARCIA GONCALVES BRASIL
MARCIO ERLON FONTINELE MOREIRA
MARCOS ALEXANDRE EKERMANN
MARCOS ANTONIO DE OLIVEIRA CASTRO
MARIA DE FATIMA FORTALEZA DO N MIRANDA
MARIA GORETTI LIMA
MARIA GORETTI POLICARPO BARRETO
MARIA JAQUELINE TAUMATURGO SAMPAIO
MARIA NECI GONCALVES XEREZ
MARIO ANTONIO VARGAS AGUIAR
MARLEIDE FREIRE COSTA
MARTA MARIA DE OLIVEIRA SAMPAIO
MARUCIA LUNA NERI BENEVIDES
MATEUS MARINHO MESQUITA PEREIRA
MAURICIO DE OLIVEIRA ASSUNCAO FILHO
MESSIAS SIMOES DOS SANTOS NETO
MICHELLE COELHO FONTENELE SENA
MIGUEL ANGELO SOARES BARBOSA
MILENA SANTANA GIRAO
NADJA ANTONIA B. DE ARRUDA ROMAO
NEWTON ANDRADE JUNIOR
NORMA SELMA SANTOS COSTA
OSCAR BITTENCOURT LINS NETO
OSCAR ALEXANDRE NEGREIROS ANDRADE
PAULO DE TARSO BEZERRA CASTRO
PAULO DE TARSO DE ALMEIDA
PAULO EDUARDO DE OLIVEIRA ALVES TEIXEIRA
PAULO GEORGE DE SOUSA BARROS
PAULO ROBSON VIANA
PEDRO FELIPE CARVALHEDO DE BRUIN
PEDRO FERREIRA PEIXOTO
RAFAEL SÂNZIO COELHO NOGUEIRA
RAIMUNDO JOSE ARRUDA BASTOS
RAIMUNDO JOSE VIEIRA DE ASSIS
RAIMUNDO NONATO ARAUJO
RENATO ANDRADE BRASILEIRO
RICARDO BATISTA MONTEFUSCO ARRAES
JOSE AURILLO ROCHA
JOSE BONFIM BEZERRA
JOSE EDNILSON SILVEIRA FILHO
JOSE IRAMAR DA ROCHA MOREIRA
JOSE LUCIANO DE AGUIAR
JOSE SAVIO TEIXEIRA PINHEIRO
JOSELENA MARIA REBOUCA VIDAL
KARINNE AZIN PINHEIRO
KATIA VIRGINIA ROCHA
LAURA CIDRAO FROTA
LAYRES MARY DE OLIVEIRA VASCONCELOS
LENILSON MARINHO DE SOUZA FILHO
LIA FERREIRA GOMES

RICARDO MENDES DOS SANTOS
RICARDO PEREIRA SILVA
RICARDSON ROLIM RICARTE
RODNEY PAIVA VASCONCELOS
ROSALBA SAMPAIO QUINDERÉ
RUI KLEBER DO VALE MARTINS
RUY FLAVIO BENEVIDES TEIXEIRA
SALUSTIANO GOMES DE PINHO PESSOA
SEBASTIAO DIOGENES PINHEIRO
SHELDA DARLING BARBOSA CHEVES
SILVANA REZENDE DE MELO DA SILVEIRA
SISLEY JEAN ARAUJO VIANA
SONIA MARIA SANTOS GUERREIRO
SUELY TEIXEIRA DE ARAGAO E SILVA
VALDENRIQUE MACEDO DE SOUSA
VANDERLYNNE KELLEN ALVES NOBRE MELO
VERBENA MATOS CORTEZ
VERONICA LINHARES SALES
VERUSKA ANDRADE DE MENDONCA
WAGNER SAMPAIO COELHO
WILTON DA SILVA DIAS
ZELIA BECCO DE SOUZA FILHA
ZULEIKA STUDART SAMPAIO



Associação Médica Cearense

Associe-se a Associação Médica Cearense

**ESTAMOS DISPONÍVEIS
PARA PARCERIAS E
CONTRIBUIÇÕES DE ARTIGOS**

**ANUNCIE AQUI E FAÇA PARTE
DO NOSSO INFORMATIVO**

bit.ly/vocenoinformativo



Associação Médica Cearense

(85) 9 99640.1001

**Av. Dom Luís, 300 - Meireles,
Fortaleza - CE - Sala 1122**